

## 26. Budesonide

### Wat zijn corticosteroiden en waar worden ze gevonden?

Corticosteroiden, ook bekend als steroïden, cortisone of bijnierschorsormoon, zijn een groep anti-inflammatoire (ontstekingsremmende) stoffen die gebruikt worden voor de behandeling van vele aandoeningen en ziektes. Er zijn veel verschillende soorten corticosteroiden met ieder hun eigen werking.

Corticosteroiden zijn beschikbaar in verschillende vormen, zoals crèmes, zalven, lotions, oogpreparaten, oordruppels en inhalers.

Regelmatig worden ze ook in combinatie met antibacteriële middelen gevonden. Deze combinatiepreparaten worden gebruikt voor de behandeling van verschillende huid-, oor- en oogaandoeningen die zijn gaan ontsteken en soms geïnfecteerd zijn geraakt.

Budesonide wordt gebruikt in medicamenten voor de behandeling van o.a. astma, langdurig ontstoken neusslijmvlies, allergie, hooikoorts, neuspoliepen, longemfyseem en bronchitis.

Corticosteroiden of steroïden zijn niet verwant met de anabole steroïden die door sommige atleten gebruikt worden om prestaties te verhogen.

### Wat zijn de reacties op een corticosteroiden allergie?

Een corticosteroiden allergie geeft een typische allergische contact dermatitis. Gewoonlijk wordt dit gezien als het niet verbeteren of juist verergeren van een bestaande dermatitis die wordt behandeld met corticosteroiden.

Heel zelden kan corticosteroiden allergie verschijnen als een eczeemachtige uitslag in een totaal ander gebied van het lichaam dan de bestaande dermatitis.

### Ben ik allergisch voor corticosteroiden?

Een allergie voor corticosteroiden kan worden vastgesteld met behulp van een plakproef.

### Behandeling van een corticosteroiden allergie

De bevestiging van een corticosteroiden allergie vereist het onmiddellijk weglaten van de veroorzakende corticosteroid, daarna kan de dermatitis behandeld worden als elk ander acuut eczeem/dermatitis. Dit houdt in, crèmes/zalven met corticosteroiden (een waar u niet allergisch voor bent) en een eventuele behandeling van een secundaire bacteriële infectie.

### Wat kan ik doen om een corticosteroiden allergie te vermijden?

Uw arts zou u een lijst moeten geven met alle namen van de corticosteroiden waar u allergisch voor bent. U moet alle preparaten die een van de vermelde corticosteroiden bevat vermijden.

Veel anti-inflammatoire huidproducten, antibiotische crèmes of zalven, oog- en oorpreparaten, bevatten corticosteroiden (hydrocortisone).

Indien u producten koopt die vrij te verkrijgen zijn, informeer uw drogist of apotheker over het feit dat u allergisch bent voor corticosteroiden en laat de lijst zien met corticosteroiden waarvoor u allergisch bent. Informeer ook altijd uw arts, zodat een passend alternatief geboden kan worden indien nodig.

#### Almelo

Zilvermeeuw 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 [facebook.com/ZGTinfo](https://facebook.com/ZGTinfo)

 [twitter.com/ZGT\\_info](https://twitter.com/ZGT_info)

 [linkedin.com/company/zgt](https://linkedin.com/company/zgt)

 [youtube.com/user/ZGTinfo](https://youtube.com/user/ZGTinfo)

 [zgt.nl](https://zgt.nl) - [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt)

### **Groepsverwante stoffen**

Bij een positieve plakproef op budesonide kunt u ook reageren op de 'acetonide'-groep (w.o. amcinonide, triamcinolonacetonide, fluocinolonacetonide, fluocinonide, halcinonide). Ook zijn er kruisreacties mogelijk met o.a. aclomethasondipropionaat, hydrocortisonbutyraat en betamethasonvaleraat.

Relatief veilige middelen zijn desoximetason, dexamethason, fluocortolon en mometasonfuoraat. De kans op een allergische reactie is voor deze middelen gering, eveneens is de kans op een kruisreactie gering indien er eerder een allergie op tixocortolpivalaat en budesonide werd aangetoond.

### **Check uw dossier op MijnZGT**

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt).