

## PET-CT Myocard bij insuline afhankelijke diabetici

Met een FDG PET-CT Myocard scan wordt de glucosestofwisseling van het hart in beeld gebracht.

### Vorbereidingen op het onderzoek

Om het onderzoek goed te laten verlopen is het belangrijk dat u onderstaande richtlijnen strikt opvolgt:

- 's Ochtends mag u een vetarm ontbijt nuttigen zoals 2 witte boterhammen zonder boter met jam of vruchtenhagel, koffie of thee met eventueel suiker, maar zonder melk of creamer.
- De avond voor het onderzoek mag u geen vetrijke maaltijd gebruiken. Bijvoorbeeld geen gefrituurd eten, maar een magere salade (dus zonder mayonaise).
- Vanaf 24 uur van tevoren tot en met het onderzoek mag u geen zware lichamelijke inspanning hebben geleverd.
- Metalen voorwerpen kunnen het onderzoek verstoren. U mag tijdens het onderzoek geen metalen voorwerpen bij u hebben of kleding met metalen onderdelen dragen.
- Begeleiding is toegestaan, maar in verband met de beperkte wachtruimte vragen wij u niet meer dan één persoon mee te nemen. Deze begeleider mag niet bij het onderzoek aanwezig zijn.
- Bent u zwanger, denkt u dit te zijn, of geeft u op dit moment borstvoeding, neem dan zo snel mogelijk contact op met de afdeling nucleaire geneeskunde.
- Tijdens het onderzoek wordt een radioactieve vloeistof gebruikt. Deze vloeistof wordt speciaal voor uw onderzoek gemaakt en is zeer beperkt houdbaar. Het is daarom heel belangrijk, dat u op de dag van het onderzoek op tijd aanwezig bent. Bent u te laat, dan kan het onderzoek helaas **niet** doorgaan.

### Hoe gaat het onderzoek in zijn werk

Bij aankomst op de afdeling nucleaire geneeskunde meldt u zich aan de balie bij de secretaresse.

U wordt meegenomen naar een kamer waar u in elke arm een infuus krijgt.

Via het ene infuus krijgt u insuline en glucose toegediend. Dit om ervoor te zorgen dat de insulinespiegel hoog blijft en het hart de juiste hoeveelheid radioactieve vloeistof opneemt.

Via het andere infuus wordt bloed afgenomen om regelmatig de glucosespiegel te meten. Vervolgens krijgt u na ongeveer een uur via het infuus een radioactieve vloeistof toegediend.

Het duurt 45 minuten voor de vloeistof voldoende is opgenomen in uw lichaam. Het is van belang, dat u zo stil mogelijk blijft liggen en niet praat. Dit is om ervoor te zorgen dat de vloeistof naar de juiste plaatsen in uw lichaam gaat en niet alleen naar de spieren. Hierna wordt de scan gemaakt.

Tijdens de scan mag u metaalvrije kleding aanhouden.

Afhankelijk van de foto's die gemaakt moeten worden kan het totale onderzoek (inclusief wachttijd) 2 tot 2,5 uur duren.

### De uitslag

Om te horen wat het onderzoek heeft uitgewezen kunt u bij uw behandelend medisch specialist terecht.

### Bijwerkingen

Voor volwassenen in uw omgeving is de straling niet schadelijk. Zij lopen geen extra risico en kunnen u veilig begeleiden.

Het is aan te bevelen om de eerste uren na het onderzoek geen nauw contact te hebben met kleine kinderen (10 jaar en jonger) en

#### Almelo

Zilvermeeuw 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 [facebook.com/ZGTinfo](https://facebook.com/ZGTinfo)

 [twitter.com/ZGT\\_info](https://twitter.com/ZGT_info)

 [linkedin.com/company/zgt](https://linkedin.com/company/zgt)

 [youtube.com/user/ZGTinfo](https://youtube.com/user/ZGTinfo)

 [zgt.nl](https://zgt.nl) - [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt)

zwangere vrouwen, of deze langdurig in de nabije omgeving te hebben. De radioactieve vloeistof is snel weer uit uw lichaam verdwenen en u hoeft thuis geen bijzondere maatregelen te nemen. Van deze radioactieve vloeistof krijgt u geen overgevoelighedsreacties, ook niet als u overgevoelig bent voor jodium of contrastmiddelen.

### **Medische apparatuur (zoals een insulinepomp)**

Gebruikt u een medisch apparaat zoals een insulinepomp of (externe) neurostimulator? Er bestaat een kleine kans dat de werking van het apparaat verstoord raakt door blootstelling aan röntgenstraling. Raadpleeg de handleiding van uw apparaat om te zien hoe u hiermee om moet gaan.

### **Bent u nog niet geregistreerd als patiënt in de ZGT**

Bent u nog niet als patiënt geregistreerd in ZGT, laat dit dan doen voordat u op onze afdeling komt. De registratie kunt u laten uitvoeren bij de receptie van de hoofdingang (pasje/inschrijfbewijs ziektekostenverzekering meenemen, alsmede een geldig legitimatiebewijs).

### **Opmerkingen**

Als u binnen 24 uur na uw onderzoek of behandeling een vliegreis gaat maken, meld dit dan een paar dagen voor de afspraak bij de secretaresse van de afdeling nucleaire geneeskunde.

Dan wordt bekeken of het noodzakelijk is om een vliegbrief mee te geven. Hiermee kunt u aantonen dat u een onderzoek of behandeling met radioactieve stoffen heeft gehad.

### **Vragen**

Hebt u na het lezen van deze informatie nog vragen, stel ze gerust. U kunt daarvoor bellen met de afdeling nucleaire geneeskunde, telefoonnummer 088 708 56 70.

U vindt ons op routenummer 1.15, ziekenhuislocatie Hengelo.

### **Check uw dossier op MijnZGT**

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet.

Kijk voor meer informatie op: [zgt.nl/mijnzgt](http://zgt.nl/mijnzgt).

### **Adres**

Nucleaire geneeskunde  
ZGT Hengelo  
Geerdinksweg 141  
7555 DL Hengelo