

Somatische polikliniek

In deze folder vindt u informatie over de somatische polikliniek. Somatisch staat voor lichamelijk.

Voor wie is de somatische polikliniek

De somatische polikliniek is bedoeld voor patiënten die onder behandeling zijn bij een psychiater en psychofarmaca voorgeschreven krijgen. Psychofarmaca is een groep medicijnen die u helpen uw psychische klachten te verminderen, zoals stemmingsstabilisatoren, antipsychotica en antidepressiva. Deze medicijnen kunnen bijwerkingen hebben op lichamelijk gebied. Soms merkt u dat direct, andere bijwerkingen komen pas later tot uiting.

Deze late bijwerkingen kunnen, in combinatie met uw psychische gesteldheid, op een later tijdstip tot (ernstige) gezondheidsrisico's leiden. Om dergelijke problemen te voorkomen willen wij, samen met u, zo vroeg mogelijk gezondheidsrisico's opsporen. Vooral bij het gebruik van psychofarmaca is de lichamelijke screening onmisbaar om de juiste zorg te kunnen leveren.

Onderzoek

U wordt een aantal keren per jaar uitgenodigd voor onderzoek.

Het onderzoek wordt verricht door een verpleegkundige of een verpleegkundig specialist en duurt ongeveer 30 minuten. Tijdens dit onderzoek bespreken we uw lichamelijke conditie. Daarnaast wordt lichamelijk onderzoek verricht (bloeddruk, pols, lengte, gewicht, buikomvang) en laten we uw bloed onderzoeken en, indien nodig, een ECG (hartfilmpje) maken.

Naast onderzoek wordt er aandacht besteed aan voorlichting over de ziekte, de symptomen, het beloop, herkenning en preventie. Ook wordt stilgestaan bij het omgaan met de ziekte en de psychosociale gevolgen die u ervaart. Verder kan er met u een signaleringplan worden opgesteld, waarbij aandacht is voor leefstijlveranderingen en medicatie bijwerkingen.

Uitkomst van het onderzoek

De uitkomst van het onderzoek kan leiden tot adviezen voor uw persoonlijke leefstijl, tot aanpassingen met betrekking tot medicijngebruik, vervolgonderzoeken of tot een doorverwijzing naar uw huisarts of een specialist (diëtist, internist, cardioloog).

In overleg met uw behandelaar neemt u een besluit over het vervolg, waarbij gebruik wordt gemaakt van het advies.

Praktische gegevens

Somatische polikliniek ZGT Almelo.
Adres: Zilvermeeuw 1, 7609 PP Almelo.
Routenummer: 0.14

Check uw dossier op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: zgt.nl/mijnzgt

Almelo

Zilvermeeuw 1
Postbus 7600
7600 SZ Almelo

Hengelo

Geerdinksweg 141
Postbus 546
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

Ten slotte

Wij hopen u via deze folder voldoende te hebben geïnformeerd.

Mocht u nog vragen hebben, dan kunt u contact opnemen met de verpleegkundige van de somatische polikliniek: Joke van Vianen.

Bereikbaar via: ZGT ziekenhuislocatie Almelo, 088 708 31 10.