

Wandeltest op de loopband

Uw medisch specialist heeft u verwezen voor een wandeltest op een loopband. In deze folder leest u over het verloop van het onderzoek.

Doel

Bij dit onderzoek wordt gemeten of uw zuurstofgehalte daalt tijdens het wandelen.

Vorbereiding

- Zorg dat u uitgerust aan het onderzoek begint.
- U mag gewoon eten en drinken voor het onderzoek.
- Voorgeschreven medicatie mag u doorgebruiken.

Het onderzoek

De longfunctieanalist vraagt u om in uw eigen tempo te wandelen op een loopband. De zuurstofsaturatie wordt gemeten aan uw vinger. U loopt ongeveer vijf minuten. Als de zuurstofsaturatie afneemt krijgt u extra zuurstof ter ondersteuning. Daarna loopt u met zuurstof nog een keer vijf minuten als u dat kunt volhouden.

Duur van het onderzoek

Het onderzoek duurt in totaal ongeveer 45 minuten.

De uitslag

U krijgt de uitslag van het onderzoek van uw longarts.

Vragen

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, dan kunt u bellen met het secretariaat van het Hart Long Centrum. Telefoonnummer 088 708 33 00.

Locatie en route

Voor het onderzoek kunt u zich melden bij het Hart Long Centrum, ziekenhuislocatie Hengelo, routenummer 0.19.

Check uw dossier op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: zgt.nl/mijnzgt.

Almelo

Zilvermeeuw 1
Postbus 7600
7600 SZ Almelo

Hengelo

Geerdinksweg 141
Postbus 546
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt