

## Nagelriemonderzoek (capillairmicroscopie)

Uw arts heeft met u besproken om een nagelriemonderzoek (**capillairmicroscopie**) te doen. In deze patiëntfolder geven wij u informatie over het nagelriemonderzoek. Een nagelriemonderzoek is een pijnloos onderzoek van de capillairen (kleine bloedvaten) van de nagelriemen. Het onderzoek duurt 15 tot 30 minuten en vindt plaats op de polikliniek reumatologie.

### Doel van het onderzoek

Dit onderzoek wordt meestal gedaan bij mensen die last hebben van het fenomeen van Raynaud. Kenmerken hiervan zijn koude handen met een rood-wit-blauwe verkleuring. Deze klachten zijn vervelend, maar meestal onschuldig. Echter soms worden deze klachten veroorzaakt door een onderliggende reumatische aandoening. Het nagelriemonderzoek kan uw reumatoloog helpen om een eventuele onderliggende reumatische aandoening vast te stellen.

### Vorbereiding

Voor het onderzoek is het belangrijk dat u:

- 15 minuten eerder aanwezig bent zodat er voldoende tijd is dat uw vingers kamertemperatuur bereiken
- Bij koud weer uw handschoenen tot aan het onderzoek aanhoudt
- Twee uur voor het onderzoek niet rookt
- Twee weken voor het onderzoek niet naar manicure gaat
- Twee weken van te voren niet de nagelriemen naar achter laat duwen
- Twee weken van te voren geen nagellak gebruikt
- Voor het onderzoek de arts laat weten als u een pinda allergie heeft (de gebruikte olie kan pinda bestanddelen bevatten)

### Doel van het onderzoek

Het onderzoek gebeurt door een arts of gespecialiseerd verpleegkundige. U legt uw handen plat op de onderzoekstafel. Er wordt een druppeltje olie op uw nagelriemen aangebracht. Hiervoor kan arachide- of pinda

olie gebruikt worden. Vervolgens wordt met een microscoop, dat als een vergrootglas werkt, de kleine bloedvaten onder de nagelriemen op een computerscherm getoond. Van deze beelden worden foto's gemaakt, zodat deze later beoordeeld kunnen worden. De arts onderzoekt op deze manier al uw vingers, behalve de duimen.

### De uitslag

Na afloop van het onderzoek worden de foto's van de nagelriemen door de arts beoordeeld. Uw eigen reumatoloog bespreekt de uitslag van het onderzoek met u tijdens een controle afspraak. U krijgt dus niet direct de uitslag te horen!

### Vragen

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, neem dan contact op met uw reumatoloog (in opleiding) of bezoek onze website.

Telefoonnummer polikliniek reumatologie:

- 088 708 34 03

Website afdeling reumatologie:

- [zgt.nl/reumatologie](http://zgt.nl/reumatologie)

### Check uw dossier op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: [zgt.nl/mijnzgt](http://zgt.nl/mijnzgt).

#### Almelo

Zilvermeeuw 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 [facebook.com/ZGTInfo](https://facebook.com/ZGTInfo)

 [twitter.com/ZGT\\_info](https://twitter.com/ZGT_info)

 [linkedin.com/company/zgt](https://linkedin.com/company/zgt)

 [youtube.com/user/ZGTInfo](https://youtube.com/user/ZGTInfo)

 [zgt.nl](http://zgt.nl) - [zgt.nl/mijnzgt](http://zgt.nl/mijnzgt)