

## Medisch maatschappelijk werk hartrevalidatie

Een medisch maatschappelijk werker wordt ingeschakeld daar waar stress/spanning die voortkomen uit uw ziekteproces, leidt tot vragen en/of problemen.

### Wat kunt u verwachten?

Het maatschappelijk werk binnen de hartrevalidatie heeft zich gespecialiseerd in de begeleiding en behandeling van problemen die voort kunnen komen uit verlies en/of ziekte. Het gaat om problemen die kunnen leiden tot gevoelens van verdriet, boosheid, frustratie, etcetera.

De medisch specialist en/of de verpleegkundige kan bij vragen om ondersteuning naar het maatschappelijk werk verwijzen. Omdat er veel gebeurt op maatschappelijk, emotioneel en lichamelijk gebied en het een niet los te zien is van het ander, zoekt de medisch maatschappelijk werker samen met u naar antwoorden op uw vragen. Het doel daarvan is leren omgaan met de huidige situatie en functioneren in uw omgeving.

### Met welke vragen kunt u bij het medisch maatschappelijk werk terecht?

- vragen en problemen die gericht zijn op uw ziekte;
- begeleiding bij verwerking en acceptatie van ziekte en veranderingen die de ziekte met zich meebrengt;
- behandeling die gericht is op het reduceren van stress en het leren omgaan met gevoelens van angst, onzekerheid, machteloosheid en regieverlies;
- ondersteuning aan partner/ kinderen, familieleden en/of andere relaties;
- begeleiding bij eenzaamheidsproblematiek en ontbreken van een sociaal netwerk;
- informatie, advies en bemiddeling op het gebied van huisvesting, financiën,

dagbesteding en veranderde wet- en regelgeving;

- overleg met en verwijzing naar hulpverlenende instanties buiten het ziekenhuis.

### Het eerste contact met medisch maatschappelijk werk

De medisch specialist of verpleegkundige kan u naar het medisch maatschappelijk werk verwijzen. U kunt ook zelf aangeven dat u ondersteuning wenst.

Tijdens het eerste kennismakingsgesprek wordt samen met u gekeken naar welke hulpverlening wenselijk en mogelijk is.

### Hoe kunt u het medisch maatschappelijk werk bereiken?

Maandag tot en met vrijdag van 08.30 tot 17.00 uur. Telefoonnummer secretariaat medisch maatschappelijk werk: 088 708 39 23.

### Vertrouwelijk

Soms helpt het om met iemand te praten die u kunt vertrouwen. De medisch maatschappelijk werker heeft een beroepsgeheim en mag slechts iets met anderen bespreken als u daar toestemming voor geeft.

### De vakgroep medisch maatschappelijk werk

Bij de vakgroep werken meerdere maatschappelijk werkers. En, omdat ZGT een opleidingsziekenhuis is, ook maatschappelijk werkers in opleiding.

#### Almelo

Zilvermeeuw 1  
 Postbus 7600  
 7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141  
 Postbus 546  
 7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTInfo

 twitter.com/ZGT\_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTInfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

## Vragen

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, aarzel dan niet deze te stellen.

## Check uw dossier op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt).