

## Thuismonitoring bariatric bij dagopname

Samen met uw medisch specialist heeft u er voor gekozen om uw bariatrische operatie (maagverkleining) in dagbehandeling te ondergaan. Dat geeft u de mogelijkheid om te herstellen in uw eigen omgeving op een comfortabele en veilige manier.

### Inleiding

Om dit goed en veilig te kunnen doen, is voor u een speciaal programma opgesteld. Daarbij heeft u zelf ook een aantal belangrijke verantwoordelijkheden. Zo zal met u op de afdeling een speciaal programma worden doorlopen om u klaar te maken voor ontslag én zult u zelf thuis een aantal metingen verrichten in de avond en nacht na de operatie (thuismonitoring).

In deze folder leest u hoe deze dag zal verlopen, wat er van u in de thuissituatie verwacht wordt en hoe u zich daarop voor moet bereiden. Deze informatie is bedoeld als aanvulling op de reguliere informatie die u eveneens ontvangen heeft. Leest u beiden alstublieft nog goed door.

### Thuis voorafgaand aan de dagopname

- Het Obesitascentrum meldt u aan bij onze leverancier van de thuismonitoringsapparatuur (Chipmunk).
- U ontvangt een email van Chipmunk om een onlineaccount aan te maken.
- Via deze account ontvangt u een gebruikersovereenkomst die u elektronisch moet ondertekenen. Let op: U gaat hier onder andere akkoord met het feit dat schade aan de apparatuur door opzet of ondeugdelijk gebruik voor uw eigen rekening is.
- Ongeveer 5-10 dagen voor de operatie ontvangt u de apparatuur per post. Van dit pakket ontvangt u eveneens een track&trace code per mail. Dit pakket bevat:
  - Een router;
  - Een pulsoximeter;
  - Een thermometer;
  - Eenvoudige instructies voor installatie en gebruik.

- Met de bijgevoegde instructies kunt u de router zelf installeren.
- Voorafgaand aan de operatie neemt de leverancier (Chipmunk) telefonisch contact met u op om na te gaan of de router en apparatuur werken. Zo nodig helpen ze u met de installatie en verrichten met u een aantal proefmetingen. Daarnaast laten zij aan het Obesitascentrum weten dat het systeem werkt.
- U dient er voor te zorgen dat er de nacht na de operatie iemand bij u thuis aanwezig is en dat zijn/haar telefoonnummer bekend is in het ziekenhuis.

### De opname

*U neemt de pulsoximeter en thermometer mee naar het ziekenhuis.*

U zult ze daar gebruiken om samen met de verpleegkundige uw eigen controles te verrichten. Dat geeft u de mogelijkheid om te oefenen met het gebruik.

U wordt opgenomen op afdeling 5 Noord door de verpleegkundige die u na de operatie ook zult zien. De verpleegkundige neemt met u door:

- Of u de thuismonitoringsapparatuur ontvangen en geïnstalleerd heeft;
- Of Chipmunk met u heeft bevestigd dat het systeem werkt;
- Of u de pulsoximeter en thermometer meegenomen heeft;
- Of uw telefoonnummer en dat van uw mantelzorger correct in het systeem staan.

### De operatie

De operatie vindt altijd plaats in de ochtend. Als het tijd is, wordt u door de afdeling naar de intake van de OK gebracht. Op de intake volgt controle van het bloedgehalte (HB) met een vingerprik.

Op de operatiekamer ontmoet u de chirurg, de anesthesist en het operatieteam. Hier zullen de

#### Almelo

Zilvermew 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTInfo

 twitter.com/ZGT\_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTInfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

laatste aandachtspunten met u en het team worden doorgesproken voordat de operatie begint.

Na de operatie brengt u enige tijd door op de recovery (uitslaapkamer) waarna u opgehaald wordt door een verpleegkundige van de afdeling.

### Op de afdeling

Pijn in het operatiegebied (bovenbuik) en de schouders is normaal. Deze klachten verdwijnen het snelste als na de operatie weer normaal bewogen wordt. Hiervoor is onderstaand schema opgesteld:

- Bij aankomst op de afdeling volgt 30 minuten bedrust;
- Daarna loopt u onder begeleiding van de verpleegkundige een rondje over de afdeling en neemt u plaats in de stoel (dus niet in bed). Wij adviseren u hiervoor een ochtendjas mee te nemen;
- In de middag volgt een uur bedrust waarna u opnieuw een ronde loopt met de verpleegkundige;
- Nadien neemt u weer plaats op de stoel (dus niet in bed);
- In overleg met de verpleegkundige mag u zelf ook meer bewegen/lopen dan hierboven aangegeven.

Onder begeleiding van de verpleegkundige verricht u zelf een aantal controles met de door u meegenomen apparatuur. U voert onderstaande controles uit:

- U meet polsfrequentie, zuurstofsaturatie en lichaamstemperatuur;
- De verpleegkundige meet eveneens uw bloeddruk;
- De eerste 4 uur meten we om het uur, nadien om de 4 uur.

Binnen een uur na de operatie start u met drinken (water, thee, ranja). Hierbij is onderstaande van belang:

- Na 2 glazen vocht (of 2L infuus) wordt het infuus afgekoppeld;
- Als dit goed gaat, wordt verder uitgebreid en krijgt u vla en nadien een gepureerde maaltijd.

### Ontslag

Aan het einde van de middag wordt er bij u bloed geprikt om opnieuw het bloedgehalte (Hb) te bepalen. De uitslag bepaalt mede of u naar huis

gaat. Rond 17:00 uur komt de chirurg bij u langs om samen met u en de verpleegkundige aan de hand van een aantal criteria te beoordelen of u naar huis mag.

Als dit het geval is volgt daarna het ontslaggesprek met de verpleegkundige in bijzijn van de mantelzorger die die nacht bij u in huis is. Dan krijgt u de ontslaginstructies en recepten voor de pijnstilling mee.

### Thuis

Thuis verricht u een aantal keer zelf uw controles met de thuismonitoringsapparatuur. Dat doet u op een vaste tijdstippen. Op dat moment doet de verpleegkundige hetzelfde bij de patiënten die in het ziekenhuis verblijven. Zij kijken dan ook direct in de computer naar de door u thuis gemeten waarden. Het is dan ook belangrijk dat u zich aan deze tijden houdt. U doet de controles om:

- 22:00 uur
- 03:00 uur
- 08:00 uur

De resultaten van de metingen wordt automatisch doorgegeven aan het ziekenhuis. Wanneer deze waarden afwijkend zijn of ontbreken, zal de verpleegkundige van de afdeling contact met u opnemen. Het is dus van groot belang dat u bereikbaar bent. Mochten wij u niet kunnen bereiken, dan bellen we uw thuis aanwezige mantelzorger. Afhankelijk van de waarden en uw toestand kan de verpleegkundige u vragen:

- De meting direct te herhalen;
- De meting na enige tijd te herhalen;
- Naar het ziekenhuis te komen.

Daarnaast is het vanzelfsprekend van belang dat u zelf op uw welzijn let. Tekenen dat er mogelijk iets aan de hand is zijn bijvoorbeeld: toenemende buikpijn, aanhoudende duizeligheid, bloed braken of bloed bij de ontlasting. Wanneer dit het geval is, neemt u dan zelf contact op met de afdeling (ook in de nacht). Ook als u op enig moment zelf twijfels of vragen heeft, kunt u te allen tijde zelf contact opnemen met de afdeling 5 Noord op het telefoonnummer 088 708 36 40.

## De dag na de operatie

In de ochtend wordt u gebeld door uw chirurg. Hij bespreekt met u de volgende punten:

- Hoe het met u gaat;
- De door u gemeten waarden over de nacht;
- Of er een reden is om u die dag alsnog in het ziekenhuis te beoordelen.

Na afloop van dit gesprek is niet meer afdeling 5 Noord, maar het Obesitascentrum weer uw eerste aanspreekpunt.

De thuismonitoringsapparatuur stuurt u terug met het bijgeleverde retourlabel. Doet u dit niet, dan zijn de kosten voor uw rekening. De door u gemeten waarden worden elektronisch toegevoegd aan uw patiëntendossier van ZGT.

## Belangrijke punten

- U dient ervoor te zorgen dat er de nacht na de operatie iemand bij u thuis aanwezig is en dat zijn/haar telefoonnummer en dat van uzelf bij opname correct in ons systeem staan;
- Neem de door u ontvangen pulsoximeter en thermometer mee naar het ziekenhuis op de dag van operatie;
- Draag zelf bij aan uw herstel door op de afdeling voldoende te bewegen;
- Zorg ervoor dat degene die de nacht na de operatie bij u thuis is, ook aanwezig is bij het ontslaggesprek op de afdeling;
- Verricht de metingen op hierboven aangegeven tijden;
- Bel laagdrempelig bij vragen of problemen;
- Stuur na afloop de apparatuur terug met behulp van het meegeleverde retourlabel.

## Check uw dossier op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt).