

## HELP-programma, aanvullende zorg voor ouderen

Een ziekenhuisopname kan onzekerheid en spanning geven. Daarbij is het belangrijk de opname zo prettig mogelijk te maken. Geprobeerd wordt acute verwardheid en/of lichamelijke achteruitgang tijdens een ziekenhuisopname zoveel mogelijk te voorkomen. Het HELP-programma kan hierbij ondersteunen.

### Wat is het HELP-programma?

HELP staat voor Hospital Elder Life Program. HELP is een behandelprogramma voor patiënten van 70 jaar en ouder die in het ziekenhuis worden opgenomen en die meer risico lopen. Bijvoorbeeld risico op een acute verwardheid (ook wel delier genoemd) en/of lichamelijke achteruitgang. Ook patiënten die eerder een acute verwardheid hebben doorgemaakt hebben meer risico dit opnieuw te krijgen.

Het Hospital Elder Life Program bestaat uit de inzet van geschoolde vrijwilligers. Patiënten die in aanmerking komen krijgen extra persoonlijke en ondersteunende begeleiding van de vrijwilligers. Deze begeleiding wordt aangeboden naast de professionele zorg. De afdelingsverpleegkundige beoordeelt samen met de consultatief geriatrie verpleegkundige of de patiënt in aanmerking komt voor het HELP-programma en welke activiteiten geschikt zijn voor de patiënt. Hierin worden de wensen van de patiënt meegenomen. Het is belangrijk dat de activiteit bij de patiënt past.

Enkele voorbeelden waarbij de vrijwilliger ingezet kan worden:

- Er kunnen beperkingen zijn in taal, denken, geheugen of waarneming. De vrijwilliger kan helpen bij het aanbieden van (woord)puzzels, boeken, het doornemen van de krant.
- Er kan sprake zijn van stress gevoelens. Vrijwilligers kunnen helpen te ontspannen door samen muziek te luisteren.
- Vrijwilligers kunnen samen met de patiënt een spelletje spelen.
- Met patiënten die zelfstandig kunnen en mogen lopen kan de vrijwilliger een stukje wandelen.
- Waar mogelijk kunnen de vrijwilligers de patiënt stimuleren tot eten en drinken.

### Vragen

Voor vragen kunt u terecht bij de afdelingsverpleegkundige.  
Voor meer informatie kunt u kijken op: [zgt.nl/geriatrie](https://zgt.nl/geriatrie).

#### Almelo

Zilvermeeuw 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 [facebook.com/ZGTInfo](https://facebook.com/ZGTInfo)

 [twitter.com/ZGT\\_info](https://twitter.com/ZGT_info)

 [linkedin.com/company/zgt](https://linkedin.com/company/zgt)

 [youtube.com/user/ZGTInfo](https://youtube.com/user/ZGTInfo)

 [zgt.nl](https://zgt.nl) - [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt)