

Urineverlies meten (PAD-test)

Deze test geeft inzicht in het verloop van uw urineverlies (incontinentie). De specialist vraagt u om twee maal 24 uur deze lijst nauwkeurig in te vullen. Bij voorkeur twee maal 24 uur in de week voorafgaande aan uw afspraak bij de uroloog.

Wat heeft u nodig om de PAD-test uit te voeren

- Keukenweegschaal.
- Incontinentiemateriaal.

Hoe voert u de PAD-test uit

- Weeg het droge verband en noteer het gewicht.
Opmerking: indien u 's nachts ander verband gebruikt dan overdag vul dan het desbetreffende droog gewicht in.
- Start met het invullen van de lijst als u opstaat tot aan de volgende ochtend (= 24 uur).
- Noteer steeds het tijdstip van de verbandwisseling, ook 's nachts.
- Weeg het natte verband en noteer het gewicht.
- Het verschil tussen het droge en het natte verband is de hoeveelheid urineverlies.
- Noteer dit verschil op de lijst.
- Bij bijzonderheden noteert u informatie waarvan u denkt dat het belangrijk is bij het verloop van de test.

Tot slot

Deze folder betreft een algemene voorlichting en is bedoeld als extra informatie naast het gesprek met uw behandelend specialist. Bijzondere omstandigheden kunnen tot wijzigingen aanleiding geven. Dit zal altijd door uw behandelend specialist aan u kenbaar gemaakt worden.

Check uw dossier op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: zgt.nl/mijnzgt.

Polikliniek urologie

Telefoonnummer 088 708 33 90

Vragen

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, belt u dan gerust tijdens kantooruren met de polikliniek urologie.

Almelo

Zilvermeeuw 1

Postbus 7600

7600 SZ Almelo

Hengelo

Geerdinksweg 141

Postbus 546

7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

PAD-test**Soort incontinentiemateriaal****Gewicht droog verband**

| Datum | Tijdstip | Gewicht verbruikt verband | Verschil in gewicht | Bijzonderheden |
|-------|----------|---------------------------|---------------------|----------------|
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |