

Operatie aan het neustussenschot

Bij een septumcorrectie zetten wij een scheef neustussenschot weer recht. De doorgang van de neus wordt verbeterd, waardoor klachten als een verstopte neus of hoofdpijn verminderen of verdwijnen. In deze folder geven wij u informatie die u helpt bij het voorbereiden op de operatie.

Wat is het neustussenschot

Het neustussenschot (neusseptum of kortweg septum) zit in het midden van de neus. Het verdeelt de doorgang in twee helften. De bovenkant grenst aan de neusrug, de onderkant aan het gehemelte, de voorkant aan de neuspunt en de achterkant aan de neus- en keelholte. De lengte van het neustussenschot is van voor naar achter zeven tot tien cm. Het bestaat voor een deel uit kraakbeen en voor een deel uit bot. Het kraakbeen zit aan de voorkant, daar is de neus beweeglijk. Het biedt steun aan de neuspunt en de neusrug. Het neustussenschot is helemaal bedekt met slijmvlies dat vochtig is door de productie van neusslijm. Dit slijm wordt door trilhaartjes op het neusslijmvlies naar achteren (neus-keelholte) gebracht en daar ingeslikt.

Welke klachten geeft een scheef neustussenschot

De meeste mensen hebben een recht neustussenschot. Door bijvoorbeeld een klap tegen de neus kan de neus scheef gaan staan. Bij een scheef neustussenschot wordt het ademen via de neus belemmerd.

Onderzoek en diagnose

Soms is een scheef neustussenschot aan de buitenkant duidelijk te zien, soms is dit pas zichtbaar na een neusonderzoek door uw KNO-arts.

Over de operatie

De operatie vindt altijd plaats onder algehele anesthesie (narcose).

De behandeling vindt plaats op de dagopname, dat wil zeggen dat u dezelfde dag weer naar huis kunt.

Operatietechniek

In de neus maken we het slijmvlies van het neustussenschot los. Dit gebeurt met een klein sneetje in het slijmvlies. Hierna kan het scheefstaande kraakbenige en benige deel worden bereikt en rechtgezet. We verwijderen de delen die uitsteken en corrigeren de kromme delen. Het neustussenschot wordt daarna (tijdelijk) op de goede plek gehouden door hechtingen en/of in de neus ingebrachte gazen (tampons). Zo kunnen het slijmvlies, kraakbeen en bot weer aan elkaar vastgroeien. Vaak worden er aan de buitenkant van de neus pleisters geplakt ter ondersteuning. Door de neustampons kan hoofdpijn ontstaan. U kunt hiervoor pijnstillende medicijnen krijgen, bijvoorbeeld paracetamol.

Na de operatie

In principe vindt ontslag op de dag van de ingreep plaats. U krijgt bij ontslag uit het ziekenhuis een afspraak mee voor het verwijderen van de tampons en een datum voor de controleafspraak bij uw behandelend medisch specialist. De eerste dagen na de operatie kan er nog wat vers bloed uit de neus komen. Om dit bloed op te vangen, krijgt u een gaasje (vastgeplakt met een pleister) onder de neus. Als u last heeft van een niesbui dan kunt u een tablet vragen om de niesprikkel tegen te gaan. U moet met open mond niezen. Ongeveer twee dagen na de operatie worden de tampons op de polikliniek verwijderd. De

Almelo

Zilvermeeuw 1
Postbus 7600
7600 SZ Almelo

Hengelo

Geerdinksweg 141
Postbus 546
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

neus kan dan nog even iets nabloeden. Wij raden u aan om de neus gedurende de eerste week niet te snuiten.

U mag neusspray gebruiken die verkrijgbaar is bij de drogist (xylomethazoline). Hiervan doet u drie keer per dag een spray in elk neusgat tot de spray op is (maximaal een week gebruiken). De neusspray stopt het eventuele nabloeden, slinkt de gezwollen slijmvliezen en lost de korstjes in de neus op. Ook is het raadzaam de neus te spoelen met zout water (één afgestreaken theelepelt zout oplossen in een glas lauw water). Zie folder: neusspoelen met een zoutoplossing.

Adviezen voor thuis

De eerste 24 uur moet u koud (afgekoeld) eten, daarna mag u eten zoals u gewend bent. U mag één week niet te warm douchen en één week moet u voorzichtig zijn met bukken, persen en tillen.

Werk en sport

De eerste week moet u nog rustig aan doen om te herstellen van de operatie. Daarna kunt u werk of school weer hervatten. Tijdens de controleafspraak kunt u met uw medisch specialist overleggen wanneer u uw sport weer kunt hervatten.

Mogelijke complicaties

Bij iedere operatie, ook een neusoperatie, is er sprake van enig risico. Er kan bijvoorbeeld een infectie optreden of een bloeding. Dergelijke complicaties zijn echter goed behandelbaar.

Vragen

Heeft u na de operatie thuis nog vragen of dienen zich thuis problemen voor, neem dan als volgt contact op met het ziekenhuis:

- Tijdens kantooruren kunt u contact opnemen met het secretariaat van de KNO-artsen, telefoonnummer 088 708 33 50

- Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de afdeling spoedeisende hulp, telefoonnummer 088 708 78 78

Check uw dossier op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: zgt.nl/mijnzgt.