

Behandeling nieuw gediagnostiseerde ontstekingsreuma

Bij u is ontstekingsreuma (reumatoïde artritis) vastgesteld. In deze informatiefolder wordt u uitgelegd hoe uw behandeling er uit zal zien.

De behandeling

Doel van de behandeling is om bij mensen bij wie kortgeleden de diagnose ontstekingsreuma gesteld is, de ziekte (gewrichtsontstekingen) zo snel mogelijk tot rust te brengen.

Wetenschappelijk onderzoek laat zien dat het snel en in een zo vroeg mogelijk stadium tot rust brengen van de ziekte steeds beter lukt. Dit heeft een positieve invloed op het beloop, de toekomstverwachting en het risico op complicaties van de ziekte. Om dit doel te bereiken maken we gebruik van (een combinatie van) verschillende medicijnen, de zogenaamde klassieke reumaremmers (zoals: methotrexaat, sulfasalazine, hydroxychloroquine, leflunomide), biologische reumaremmers (zogenaamde biologicals) en corticosteroïden (prednison-achtige medicatie). Deze medicijnen werken ieder verschillend en remmen ontstekingsprocessen en afweercellen die een belangrijke rol spelen bij het ontstaan van gewrichtsontstekingen. Hierdoor neemt de ontsteking (en vaak ook de pijn) in de gewrichten en de kans op permanente schade aan gewrichten af.

De reumatoloog start volgens een vast behandelingschema, in eerste instantie altijd met één of een combinatie van meerdere klassieke reumaremmers. Aangezien reumaremmers niet direct werken kan het zijn dat u ter overbrugging corticosteroïden per tablet of per eenmalige injectie in de spier krijgt toegediend. In het behandelingschema zijn vastgestelde beslismomenten over het aanpassen van de medicatie opgenomen. Hebt u op een bepaald beslismoment nog onvoldoende reactie (hiermee bedoelen we aanhoudend gewrichtsontstekingen) ondanks het gebruik van een of meerdere reumaremmers: dan wordt de volgende stap in het schema gezet.

Deze stap kan bestaan uit:

1. *Dosisverhoging of verandering van toedieningsvorm van de reumaremmers die u al gebruikt.*
2. *Het starten van of wijziging naar een andere klassieke- of een biologische reumaremmers naast de medicijnen die u al gebruikt.*
3. *Corticosteroïden ter overbrugging.*

Bij goede reactie (de ontstekingsreuma is dan rustig) blijft u de reumaremmers onveranderd door gebruiken. **Als de ziekte gedurende langere tijd onafgebroken rustig is**, is het mogelijk om de reumaremmers weer langzaam af te bouwen en uiteindelijk zelfs eventueel (tijdelijk) te stoppen.

Op zgt.nl/reumatologie en in de [medicatiefolders van Reuma Nederland](#) vindt u meer informatie over de reumaremmers die u voorgeschreven krijgt.

Almelo

Zilvermew 1
Postbus 7600
7600 SZ Almelo

Hengelo

Geerdinksweg 141
Postbus 546
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

Wie kunnen met een standaard behandelingschema behandeld worden?

Alle patiënten met kort bestaande ontstekingsreuma die ouder dan 18 jaar zijn kunnen behandeld worden. Bij patiënten (mannen en vrouwen) met een kinderwens, vrouwen die zwanger zijn en patiënten die bepaalde redenen hebben waarom ze een bepaalde reumaremmers niet mogen gebruiken wordt een aangepast medicatieschema gevolgd.

De afspraken op de polikliniek

Elke drie - vier maanden bezoekt u de polikliniek reumatologie voor een afspraak met een reumaverpleegkundige en/of reumatoloog. In het begin van de behandeling kan dit wat vaker zijn. Tijdens deze afspraken vindt gewrichtsonderzoek plaats. In verband met het gebruik van reumaremmers en om inzicht te krijgen in de mate van ziekteactiviteit is regelmatig laboratoriumonderzoek noodzakelijk. (wij verzoeken u minimaal 1 dag voor controle bloed te laten prikken!). Bij start van de behandeling worden röntgenfoto's van de handen en voeten gemaakt. Een controle van de longen met een röntgenfoto kan nodig zijn voordat bepaalde soorten medicatie gestart kunnen worden.

Digitale afspraken met uw behandelaar

De polikliniek reumatologie maakt ook gebruik van digitale afspraken met behulp van de Beter Dichtbij app. Indien u dit wenst, kunt u dit aangeven. We bespreken met u of dat mogelijk is.

Check uw dossier op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: zgt.nl/mijnzgt

Vragen

- Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, neem dan contact op met uw reumatoloog, reumaverpleegkundige of kijk op zgt.nl/reumatologie

Telefoonnummer polikliniek reumatologie:

- 088 708 34 03

Website afdeling reumatologie:

- zgt.nl/reumatologie