

Het verloop van de oxaliplatin/capecitabine/nivolumab kuur

U begint met een chemokuur. Deze kuur bestaat uit drie medicijnen.

1. **nivolumab**
2. **oxaliplatin**
3. **capecitabine**

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
N	CA	CA	CA	CA	CA	CA	CA	CA	CA	CA	CA	CA	CA	CA						
O																				
CA	CA	CA	CA	CA	CA	CA	CA	CA	CA	CA	CA	CA	CA							

Manier van toediening:

U krijgt de medicijnen via een infuus in een ader in uw hand of arm.

Deze behandeling gebeurt op dagbehandeling oncologie van ZGT.

De toediening duurt ongeveer drie en een half uur. De kuur wordt afhankelijk van de bloeduitslagen om de drie weken gegeven.

Capecitabine krijgt u in tabletten die u zelf thuis kunt innemen. U neemt 14 dagen lang iedere ochtend en avond deze tabletten in.

U start hiermee op de avond van dag één en gaat hiermee door t/m de ochtend van dag 15. De volgende kuur start in principe drie weken na dag één als de bloeduitslagen goed zijn.

Manier van inname:

- Neem de Capecitabine in. Zorg ervoor dat iedere keer 12 uur tussen de 2 innames zit.
- Neem de Capecitabine in binnen dertig minuten na iets gegeten te hebben.
- Slik de Capecitabine zonder te kauwen in zijn geheel door met water
- Als u om medische redenen de tabletten niet heel kunt doorslikken dan kunnen de tabletten bij uitzondering en in overleg met en na instructie door uw behandelend specialist en apotheker worden vergruisd en/of worden opgelost.
- Als u meer tabletten heeft ingenomen dan is voorgeschreven, neem dan eerst contact op met uw behandelend specialist.
- Bent u een dosering vergeten? Neem deze dan niet alsnog in en verdubbel de volgende dosering niet.

Almelo

Zilvermeeuw 1
Postbus 7600
7600 SZ Almelo

Hengelo

Geerdinksweg 141
Postbus 546
7550 AM Hengelo

 zgt.nl/mijnzgt

 zorgkaart <http://bit.ly/1y7WjBP>

 facebook.com/zgtinfo

 linkedin.com/company/zgt

 twitter.com/zgt_info

 youtube.com/user/zgtinfo

Naast de algemene bijwerkingen kunnen de volgende specifieke bijwerkingen optreden:

Nivolumab

- Koorts/koude rilling, hoofdpijn, huiduitslag, jeuk, gewrichtspijn, bronchospasmen, te hoge of te lage bloeddruk.
- Longen: kortademigheid, hoesten piepende ademhaling.
- Ogen: geel worden van het oogwit, wazig zien, dubbel zien of andere problemen met het gezichtsvermogen, oogpijn of roodheid.
- Huid: huiduitslag, jeuk of schilferige huid, geel worden van de huid.
- Maag- en darmstelsel: diarree of een abnormale hoeveelheid en aantal ontlastingen, bloed in de ontlasting of donkere teerachtige kleverige ontlasting, maagpijn, buikpijn of krampen.
- Overige: koorts, verminderde kracht of energie, duizeligheid, hoofdpijn, spierzwakte, gevoelloosheid of tintelingen in de handen en voeten, gedragsveranderingen, donkere urine, hartkloppingen, snelle onregelmatige hartslag.

Oxaliplatin

- Bij koorts boven de 38.5° C moet u contact met ons opnemen.
- U kunt last krijgen van diarree. Neem contact op met de oncologieverpleegkundige indien u vaker dan vier keer per dag diarree heeft. Zij zullen u adviseren over een passende behandeling. Blijf alert op uw ontlastingspatroon, de behandeling van diarree kan obstipatie (verstopping) als gevolg hebben.
- Uw haar gaat in principe niet uitvallen, mogelijk wordt het alleen wat dunner.
- U kunt last krijgen van tintelingen en/of een doof gevoel in de vingertoppen en/of tenen. Meldt dit bij een volgend bezoek aan uw behandelend specialist of verpleegkundig specialist.
- Drink zo min mogelijk koude dranken en kleed u zo warm mogelijk aan.
- Tijdens de toediening van oxaliplatin kan een pijnlijk, prikkelend gevoel ontstaan in de arm. Hiervoor krijgt u een warme doek op de infuus arm. Ook kunt u van huis een kruik meenemen die wij dan voor u vullen met warm water.
- Soms kan een gespannen gevoel in de keel of hals ontstaan. Dit gebeurt meestal voor tijdens of vlak na de toediening. Het verdwijnt over het algemeen vrij snel. Kenmerken zijn: moeilijk slikken of praten, benauwdheid, spanning in de kaken, vreemd gevoel in de tong
- U kunt last krijgen van pijn op de borst, geef dit altijd door aan de behandelend specialist, verpleegkundig specialist of oncologieverpleegkundige.

- Pijnlijke gezwollen handen en/of voeten, hiervoor kunt u vier maal daags bodylotion/handcrème of 10% ureumzalf gebruiken. Probeer knellende kleding en schoenen zoveel mogelijk te vermijden.
- Stomatitis: als de mond en/of keel pijnlijk, rood of gezwollen is of als u kapotte plekjes en zweren in de mond heeft. Goede mondverzorging en vier maal per dag spoelen met een zoutoplossing of kamille-/groene thee kan deze klachten al zoveel mogelijk voorkomen
- Resten cytostatica kunnen tot dag 18 in het lichaamsvocht (onder meer in urine, ontlasting, sperma, speeksel en braaksel) aanwezig zijn.

Capecitabine

- Diarree, als u elke dag een toename van vier of meer ontlastingen heeft in vergelijking tot uw normale ontlastingspatroon, of als u 's nachts diarree heeft.
- Pijn op de borst, vooral als dit tijdens inspanning optreedt.
- Misselijkheid en verlies van eetlust. Gebruik frequent kleine maaltijden.
- Braken.
- Vermoeidheid.
- Stomatitis: als de mond en/of keel pijnlijk, rood of gezwollen is of als u kapotte plekjes en zweren in de mond heeft. Goede mondverzorging en vier keer per dag spoelen met een zoutoplossing of kamille-/groene thee kan deze klachten al zoveel mogelijk voorkomen.
- Hand-voet huidreactie: de handpalmen en voetzolen kunnen rood verkleuren, verschilferen, het ontstaan van kloofjes en een pijnlijk of tintelend gevoel. Het is zinvol uw handen en voeten twee keer per dag in te smeren met een vette crème. Probeer knellend schoeisel te vermijden.
- Tijdens het gebruik van en tot na 48 uur na de laatste capecitabine, scheidt u via lichaamsvloeistoffen nog een zeer kleine hoeveelheid van dit medicijn uit. Dit gebeurt vooral via uw urine. U als patiënt hoeft hier geen beschermende maatregelen voor te nemen. Voor uw familie en verzorgenden is het wel belangrijk om hygiënische voorzorgsmaatregelen te nemen als zij in direct contact kunnen komen met bijvoorbeeld uw urine, ontlasting of braaksel. Zij kunnen dan wegwerphandschoenen dragen.

Als u klachten krijgt die u niet vertrouwt mag u altijd contact met ons opnemen.

Check uw dossier op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: zgt.nl/mijnzgt .