

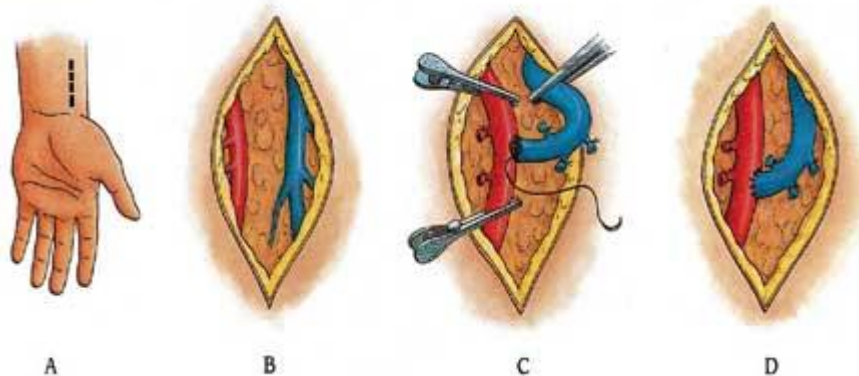
## Hoe te handelen bij nabloeden en andere problematiek van een shunt

Als thuiszorgmedewerker kan het zijn dat u zorg geeft aan cliënten die dialysebehoefstig zijn. Deze cliënten worden tijdens de dialysebehandeling aangeprikt op een shunt. Of u bent mantelzorgster van een dialysepatiënt, of u ondergaat zelf dialyse en wordt tijdens de dialysebehandeling aangeprikt op een shunt. In deze folder staan instructies over hoe te handelen bij problemen die zich kunnen voordoen bij een shunt.

### Wat is een shunt?

Voor dialyse is een toegang tot de bloedbaan nodig. Dit kan een zogenaamde shunt in de arm zijn. Een shunt is een onderhuidse verbinding tussen een slagader en een ader, die door middel van een operatie is gemaakt. Door deze verbinding ontstaat een hogere druk in de ader, waardoor deze gaat uitzetten. Deze ader wordt tijdens de dialyse aangeprikt waardoor we een goede aanvoer naar en afvoer van de dialysemachine hebben.

INTERVASCULAR  
ANATOMIE



### Nabloeden van een shunt

Na de dialysebehandeling worden de naalden verwijderd en moeten de prikgaatjes worden dichtgedrukt. Het heeft de voorkeur dat u leert om dit dichtdrukken van de prikgaatjes zelf uit te voeren. Het kan namelijk voorkomen dat de prikgaatjes in de taxi of thuis weer open springen en dan moet u weten hoe u moet handelen.

Daarom zal de dialyseverpleegkundige u de nodige uitleg geven over het dichtdrukken van prikgaatjes en u vragen de prikgaatjes na het verwijderen van de naalden zelf dicht te drukken.

Het is belangrijk dat u altijd steriele gazen, steriele pleisters en onsteriele handschoenen bij u hebt voor het geval de prikgaatjes in de taxi weer openspringen. Ook thuis is het belangrijk om bovengenoemde materialen te hebben liggen.

Indien u zelf niet in staat bent om af te drukken, is het belangrijk dat de thuiszorgmedewerker/mantelzorgster/partner in staat is om de prikgaatjes dicht te drukken.

#### Almelo

Zilvermewu 1  
 Postbus 7600  
 7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141  
 Postbus 546  
 7550 AM Hengelo

 [zgt.nl/mijnzgt](http://zgt.nl/mijnzgt)

 <http://bit.ly/1y7WjbP>

 [facebook.com/zgtinfo](http://facebook.com/zgtinfo)

 [linkedin.com/company/zgt](http://linkedin.com/company/zgt)

 [twitter.com/zgt\\_info](http://twitter.com/zgt_info)

 [youtube.com/user/zgtinfo](http://youtube.com/user/zgtinfo)

### **Werkwijze dichtdrukken van de prikgaatjes na het verwijderen van de naalden, op de dialyseafdeling**

- Trek onsteriele handschoenen aan.
- De dialyseverpleegkundige verwijdert de dialysenaalden en drukt op de prikgaatjes een steriel gaas.
- De dialyseverpleegkundige zal u vragen het dichtdrukken van de prikgaatjes over te nemen.
- Druk niet te hard, u moet de trilling van de shunt nog wel kunnen voelen. Bij te hard drukken bestaat het risico dat de shunt dicht gaat zitten. Druk minimaal 10 minuten af.
- Herhaal deze handeling indien de prikgaatjes na 10 minuten nog niet dicht zijn.

### **Werkwijze dichtdrukken van de prikgaatjes na het verlaten van de dialyseafdeling**

- Trek onsteriele handschoenen aan.
- Verwijder de pleisters die reeds op de prikgaatjes zitten NIET.
- Pak een steriel gaas (indien aanwezig) en druk hiermee de prikgaatjes 20 minuten dicht. Druk hierbij niet te hard, u moet de trilling van de shunt nog wel kunnen voelen. Bij te hard drukken bestaat het risico dat de shunt dicht gaat zitten. Herhaal deze handeling indien de gaatjes na 20 minuten nog niet dicht zijn.
- Hebt u geen steriel gaas, gebruik dan een schone theedoek of zakdoek voor het afdrukken.
- Zijn de prikgaatjes dicht, plak dan een schone pleister over de bebloede pleister heen. Verwijder de bebloede pleister NIET. Dit vergroot de kans op het weer opspringen van de prikgaatjes.
- Bloeden de prikgaatjes na een uur dichtdrukken nog na, waarschuw dan de dialyseafdeling of de dienstdoende dialyseverpleegkundige. Blijf in de tussentijd de prikgaatjes afdrukken.

Er mag absoluut GEEN DRUKVERBAND om de shuntarm worden aangelegd. De kans is groot dat het verband te strak wordt aangelegd. Hierdoor kan de shunt dicht gaan zitten.



### **Ontsteking/ infectieverschijnselen van een shunt**

Vertoont uw shunt verschijnselen van roodheid, zwelling, warmte en pijn, neem dan contact op met de dialyseafdeling. Uw shunt is mogelijk ontstoken/ geïnfecteerd en zal moeten worden behandeld met antibiotica.

### **Wanneer de shunt niet meer functioneert**

Iedere dag dient u te controleren of de shunt nog functioneert.

Dit kan op de volgende manieren:

- Bevoel de shunt met 2 vingers ter plaatse van het litteken. Er moet een trilling voelbaar zijn.
- Beluister de shunt met een stethoscoop ter plaatse van het litteken. Er moet een souffle (=ruis), te horen zijn.

Hoort of voelt u niets meer? Neem dan contact op met de dialyseafdeling.

### **Bereikbaarheid dialyseafdeling**

De dialyseafdeling is bereikbaar van maandag tot en met zaterdag van 07.30 uur tot 20.45 uur, telefoonnummer 088 708 43 50. Bij geen gehoor en op andere tijden kunt u bellen met 088 708 78 78. U krijgt dan de receptie van ZGT aan de telefoon. Zij kunnen u doorverbinden met de dialyseafdeling of de dienstdoende dialyseverpleegkundige.