

Informatie over vancomycine-resistente enterokok (VRE)

In deze folder vindt u algemene informatie over VRE en de voorzorgsmaatregelen die daarbij horen.

Wat is VRE?

Uit onderzoek is gebleken dat u drager bent van VRE, een bacterie die ongevoelig is voor bepaalde antibiotica.

De vancomycine-resistente enterokok, kortweg VRE, is een enterokok. Enterokokken zijn bacteriën die bij mensen in de darmen voorkomt. Bij gezonde mensen is deze bacterie ongevaarlijk en geeft zij ook vaak geen klachten. Bij ernstig zieke patiënten is de kans groter dat de bacterie een infectie kan veroorzaken waarvoor behandeling met antibiotica noodzakelijk is. Wanneer deze bacterie niet meer reageert op de behandeling met antibiotica die gewoonlijk wordt voorgeschreven voor enterokokken, spreken we van VRE. VRE is ongevoelig voor veel soorten antibiotica. Dit betekent dat infecties veroorzaakt door de VRE bacterie moeilijk te behandelen zijn.

Hoe raakt u ermee besmet?

Verspreiding van VRE vindt voornamelijk plaats via de ontlasting en van daaruit via de handen en voorwerpen (zoals de toiletbril, deurkruk). Om te voorkomen dat de bacterie zich in het ziekenhuis verspreidt, worden er speciale voorzorgsmaatregelen genomen.

Wat zijn de gevolgen voor u?

VRE geeft meestal geen ziekteverschijnselen bij gezonde mensen. Wanneer iemand een infectie heeft die wordt veroorzaakt door VRE zijn er minder mogelijkheden om de infectie met antibiotica te bestrijden. In sommige gevallen is het zelfs nodig om voor behandeling te worden opgenomen in het ziekenhuis, omdat alleen antibiotica toegediend via een infuus nog werkzaam is.

Welke voorzorgsmaatregelen worden in ZGT genomen?

Dragerschap van VRE hoeft geen probleem te zijn. Maar ernstig zieke patiënten lopen meer risico op een infectie met VRE. De kans op verspreiding van de bacterie is in een ziekenhuis groter dan daarbuiten. Daarom neemt het ziekenhuis maatregelen die er op gericht zijn om de verspreiding van de bacterie te voorkomen. De belangrijkste maatregel in het voorkomen van overdracht van micro-organismen van de ene naar de andere patiënt is het toepassen van een goede handhygiëne door de medewerkers van het ziekenhuis. Hieronder volgen nog enkele specifieke voorzorgsmaatregelen bij een bezoek aan het ziekenhuis.

Op de verpleegafdeling:

- Als u drager bent van VRE wordt dit door de afdeling infectiepreventie geregistreerd in het ziekenhuissysteem. Hierdoor krijgen medewerkers bij het openen van uw dossier een melding waarin staat dat u drager bent van de VRE en welke voorzorgsmaatregelen zij moeten treffen.
- U verblijft op een eenpersoonskamer. Alle medewerkers dragen bij contact met u of uw directe omgeving (bed, infuuspaal en dergelijke) handschoenen en vaak een overschort. Als ze bij u weggaan, trekken ze de handschoenen en het overschort uit. Daarna desinfecteren ze hun handen met handalcohol. Dit wordt contactisolatie genoemd.

Almelo

Zilvermeeuw 1

Postbus 7600

7600 SZ Almelo

Hengelo

Geerdinksweg 141

Postbus 546

7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

- U wordt verzocht om uitsluitend gebruik te maken van het toilet en de douche die door de verpleegkundige aan u is toegewezen en altijd uw handen te wassen na het toiletgebruik.

Onderzoek of behandeling

Onderzoeken of behandelingen waarvoor u bent opgenomen kunnen gewoon plaatsvinden. Wel worden deze onderzoeken of ingrepen vaak aan het einde van de dag of het programma gepland en gelden er extra voorzorgsmaatregelen:

- Als u voor het onderzoek, of de behandeling uw kamer moet verlaten, verzoeken wij u om in de ochtend schone kleding aan te trekken. Uw bed wordt voor het verlaten van de kamer verschoond en u desinfecteert uw handen.
- De afdeling waar het onderzoek of de behandeling plaatsvindt, is door de verpleging ingelicht over de voorzorgsmaatregelen. De medewerkers van die afdeling dragen ook handschoenen en zo nodig een overschort.

Mag ik bezoek ontvangen op de verpleegafdeling

Als u bent opgenomen in het ziekenhuis kunt u gewoon bezoek ontvangen op de verpleegafdeling. Ook zwangere vrouwen kunnen u zonder risico bezoeken. Het bezoek dient zich eerst te melden bij de verpleging, verzoek aan hen is:

- Eerst eventuele andere bezoeken af te leggen en pas daarna bij u op bezoek te komen.
- De handen in te wrijven met handalcohol vóór zij uw kamer weer verlaten.

Was meenemen

Als uw bezoek uw kleding mee naar huis neemt om te wassen, raden we u aan om deze was mee te geven in een plasticzak. De kleding kunnen zij thuis volgens het normale

wasprogramma (ondergoed en nachtgoed op minimaal 60 °C) wassen.

Op de polikliniek

U kunt zonder problemen de polikliniek bezoeken. Bij een polikliniekbezoek zijn maar weinig voorzorgsmaatregelen nodig. U kunt gewoon plaatsnemen in de wachtkamer. Alleen bij het verrichten van lichamelijk onderzoek zal de verpleegkundige of arts die u behandelt, handschoenen en indien nodig een overschort dragen. Deze voorzorgsmaatregelen blijven van kracht totdat zeker is dat u geen drager meer bent van de VRE.

Onderzoek naar dragerschap

Patiënten kunnen, zonder er ziek van te zijn, drager zijn van deze bacterie, dit noemt men dragerschap. Alleen als VRE bij u een infectie veroorzaakt, krijgt u van de arts een behandeling met antibiotica voorgeschreven. Als u geen infectie heeft, is een behandeling met antibiotica niet nodig. VRE kan vanzelf weer verdwijnen. De duur van het dragerschap van VRE kan variëren van enkele weken tot meer dan een jaar.

Weer thuis

In de thuissituatie is VRE geen probleem. Als u drager bent van VRE zijn gewone hygiënische voorzorgsmaatregelen voldoende om verspreiding van deze bacterie thuis te voorkomen. De belangrijkste boodschap is: was altijd goed uw handen na toiletbezoek en voor het (bereiden van) eten.

Voor uw gezin en andere sociale contacten heeft uw VRE dragerschap geen enkele consequentie. U kunt zonder beperkingen uw dagelijkse gang van zaken voortzetten. Wanneer u in de thuissituatie zorg ontvangt van een zorginstantie (bijv. fysiotherapie, wijkverpleegkundige, trombosediensdienst of thuis- buurtzorg) dient u tijdig te melden aan de desbetreffende zorginstantie dat u drager bent van de VRE bacterie. Er worden dan zo nodig voorzorgsmaatregelen genomen.

Nieuwe opname in ZGT

Als u in de toekomst weer wordt opgenomen in ZGT beschouwen wij u nog steeds als drager van VRE. De extra voorzorgsmaatregelen worden dan opnieuw in gang gezet. Dit betekent dat u opgenomen wordt op een eenpersoonskamer. Gedurende uw opname worden er ter controle kweekuitstrijken van de anus afgenomen. Aan de hand van 5 kweken (op 5 opeenvolgende dagen) wordt vastgesteld of u nog drager bent van VRE. Als deze kweken VRE negatief zijn, zijn voorzorgsmaatregelen niet meer nodig.

Opname/behandeling in een ander ziekenhuis

Om mogelijke verspreiding in een ander ziekenhuis te voorkomen, vragen wij u bij een opname of polikliniekbezoek in een ander ziekenhuis te melden dat u drager bent van VRE.

Opname in een verzorgings- of verpleeghuis

Als u na opname in ZGT naar een verzorgings- of verpleeghuis gaat, meldt de verpleegkundige van de afdeling aan deze instelling dat u drager bent van VRE. Het is mogelijk dat het verzorgings- of verpleeghuis andere voorzorgsmaatregelen neemt dan ZGT.

Wanneer worden de voorzorgsmaatregelen opgeheven?

Het is niet te voorspellen hoe lang het duurt voordat VRE niet meer bij u wordt aangetroffen en de voorzorgsmaatregelen getroffen worden in het ziekenhuis. Bij een heropname zal dit opnieuw getest worden. Zie hierboven bij: "nieuwe opname in ZGT".

Alleen de afdeling infectiepreventie is bevoegd tot het opheffen van isolatievoorzorgsmaatregelen bij patiënten. Het opheffen van de voorzorgsmaatregelen gebeurt dan ook altijd na overleg met de afdeling infectiepreventie.

Tot slot

Deze folder heeft u informatie gegeven over het dragerschap van VRE. VRE en alle bijbehorende voorzorgsmaatregelen zijn ingrijpend voor u en kunnen onaangenaam zijn. Niet ieder ziekenhuis heeft dezelfde voorzorgsmaatregelen bij VRE. Dit kan voor u onduidelijkheid geven. Mocht u na het lezen nog vragen hebben, dan kunt u contact opnemen met de afdeling infectiepreventie van ZGT. Wij staan u graag te woord.

U kunt ons bereiken op telefoonnummer 088 708 32 32.

Check uw dossier op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: zgt.nl/mijnzgt.