

SenseLink (eventrecorder 5 leads)

U krijgt een hartritmeonderzoek met de eventrecorder "SenseLink". Dit is een apparaat dat uw hartritme gaat registreren voor een afgesproken periode. Zo kunnen we hartritmestoornissen opsporen. U maakt opnames wanneer u hartklachten ervaart en deze informatie wordt automatisch doorgestuurd naar de polikliniek cardiologie. In deze folder leest u de instructies.

Aansluiten van de recorder

Om de recorder te kunnen gebruiken plakken we eerst vijf plakkers op uw borst. Op deze plakkers worden sensoren geklikt. Deze zijn allemaal met één draad verbonden met de recorder. In afbeelding 1 is weergegeven op welke plekken moet worden aangesloten.

De plakkers worden op de volgende plekken bevestigd:

- Groen (F): links, op uw onderste rib
- Geel (L): op uw linker sleutelbeen
- Rood (R): op uw rechter sleutelbeen
- Grijs (C): rechts, naast uw borstbeen
- Zwart (N): rechts, op uw onderste rib

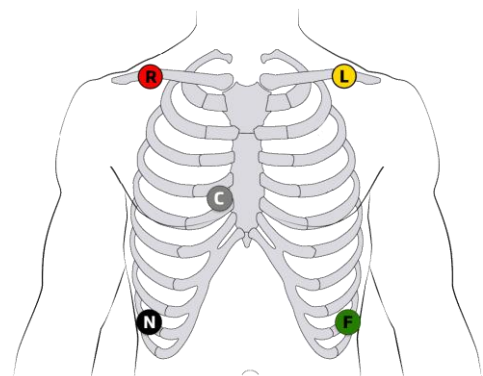
De kabels worden aangesloten in deze volgorde: F -> L -> R -> C -> N.

De eventrecorder heeft 4 lampjes. Het is belangrijk dat u na het (opnieuw) aansluiten controleert of het Heart rate lampje groen brandt. Dit is het bovenste lampje. De recorder gaat automatisch verder met de registratie. Knippert het Heart rate lampje oranje, controleer dan alle plakkers en of de sensoren goed zijn bevestigd. Het is verstandig om tijdens de meting af en toe te controleren of het Heart rate lampje groen brandt.

Het **tweede** lampje is de server connection. Als deze groen brandt is er een goede verbinding met het ziekenhuis. Soms is de verbinding minder goed (zoals bij Wifi). Maar de recorder is altijd functioneel, ook zonder netwerkverbinding. U hoeft hier niet op te letten! Het **derde** lampje is bluetooth, deze is niet actief. Het **vierde** lampje geeft de Power

aan. De accu moet u elke ochtend en avond verwisselen, maar ook wanneer dat lampje oranje is. Dat is een teken dat de accu bijna leeg is.

Afbeelding 1



Almelo

Zilvermeeuw 1
Postbus 7600
7600 SZ Almelo

Hengelo

Geerdinksweg 141
Postbus 546
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

Meer informatie?

Scan de QR-code met de camera van uw telefoon, open de link en bekijk de instructiefilmpjes!



Douchen/baden/vervangen van plakkers

De recorder is *niet* waterdicht. Koppel de eventrecorder daarom eerst af voordat u gaat douchen of baden. Haal de kabel van de plakkers en leg de recorder met de aangesloten kabel op een plaats waar ze droog blijven. De plakkers haalt u voor, tijdens of na het douchen/baden voorzichtig van de huid. De gebruikte plakkers kunt u weggooien.

U wisselt de plakkers :

- elke drie dagen
- na het douchen
- als een plakker losgaat

Plak ze altijd op een schone en droge huid en gebruik geen vette douchegel of bodylotion. Als de sensor loskomt, kunt u deze weer vastplakken op de sensor. Als de plakker loskomt van uw huid, kunt u de plakker vervangen voor een nieuwe. Wanneer u last heeft van huidirritatie door een plakker, verwijdert u deze en plakt u de nieuwe naast de vorige. Daarna klikt u de sensor weer vast op de plakker zodat de meting doorgaat. Het is van belang dat u de eventrecorder 24 uur per dag draagt. Controleer altijd na het wisselen of het groene Heart rate lampje nog brandt.



Meer informatie?

Scan de QR-code met de camera van uw telefoon, open de link en bekijk het instructiefilmpje!

Gebruik van de eventknop

Zodra u merkt dat u klachten heeft, drukt u op de eventknop ('press'). De opname start direct. Het Heart rate lampje gaat 3x groen knipperen als bevestiging. Wacht na het drukken rustig 15 seconden en beweeg niet te veel. Noteer dan uw klacht met datum, tijd en activiteit in het dagboekje op de laatste pagina van deze folder. Als u per ongeluk op de knop 'press' heeft gedrukt, noteer dit dan ook in het dagboekje.

Let op: de recorder is beveiligd tegen veelvuldig kort achter elkaar op de knop drukken. Na 15 seconden kunt u een nieuwe opname maken.

Hebt u erge klachten? Wacht niet tot het inleveren van de apparatuur, maar bel het ziekenhuis. Bij spoed belt u 112.



Afbeelding 2:
eventknop om te drukken bij klachten

Meer informatie?

Scan de QR-code met de camera van uw telefoon, open de link en bekijk het instructiefilmpje!



Verwisselen van de accu

De recorder moet altijd ingeschakeld zijn. Het is daarom belangrijk dat de twee meegeleverde accu's op de volgende momenten verwisseld worden:

- elke ochtend na het aankleden;
- elke avond voor het slapen;
- wanneer de accu bijna leeg is (oranje Power lampje).

U krijgt een oplader en twee accu's mee zodat u thuis kunt opladen. Een accu kunt u wisselen door het klepje aan de achterkant van de recorder te openen en een opgeladen accu te plaatsen. Laad de lege accu direct op.

De accu kan maar op één manier in de recorder worden geplaatst. De goudkleurige contacten van de accu moeten tegen de goudkleurige contacten van de recorder komen. Alleen als u de accu goed in de recorder stopt kan het klepje worden dicht geklikt.

Let op: voelt u dat het klepje niet goed dicht gaat? Controleer dan of u de accu er goed in hebt gedaan (zie afbeeldingen 3 en 4).



Afbeelding 3: correct verwisselen accu

Afbeelding 4: correct sluiten van het klepje



Meer informatie?

Scan de QR-code met de camera van uw telefoon, open de link en bekijk het instructiefilmpje!

Opladen van de accu

U krijgt een oplader en een extra accu mee naar huis. Het is belangrijk dat u de lege accu uit de recorder oplaadt. Zorg ervoor dat de accu goed in de oplader klikt. Gemiddeld duurt het opladen van een accu twee uur. Zodra het lampje van de oplader continu groen brandt is de accu volledig opgeladen (zie afbeeldingen 5 en 6).



Afbeelding 5: onjuist geplaatste accu
Afbeelding 6: volledig opgeladen accu

De oplader heeft een lampje en deze heeft de volgende betekenissen:

- groen knipperend: geen accu geplaatst, oplader klaar voor gebruik;
- oranje brandend: accu wordt opgeladen (eerste fase);
- oranje knipperend: accu wordt opgeladen;
- groen brandend: accu is opgeladen;
- rood knipperend (2x, 3x, 4x of 5x achter elkaar): foutmodus (neem in dit geval contact op met de polikliniek cardiologie).



Meer informatie?

Scan de QR-code met de camera van uw telefoon, open de link en bekijk het instructiefilmje!

Het inleveren van de recorder

Wanneer u de recorder de aangegeven periode heeft gedragen of voldoende opnames (**maximaal 5**) hebt gemaakt mag u deze zelf afdoen. U levert de apparatuur weer in op de polikliniek Cardiologie Hengelo of Almelo (**altijd** op de locatie waar u de recorder ook hebt ontvangen).

Inleveren kan op maandag t/m vrijdag tussen 8:00-16:30.

Bij het inleveren krijgen wij het volgende van u terug:

- SenseLink recorder;
- kabel met sensoren;
- 2 accu's;
- oplader inclusief oplaadkabel;
- uitgiftebak;
- dagboekje;
- overige elektrodestickers.

Uitslag

De uitslag van het onderzoek krijgt u op een later tijdstip van uw behandelend medisch specialist.

Belangrijke contactgegevens

Polikliniek Cardiologie Hengelo: Route 0.19

Polikliniek Cardiologie Almelo: Route 0.5

Telefoonnummer: 088 708 33 00

U kunt ons ook mailen: cardiologie@zgt.nl

Voor problemen en vragen zijn wij bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 8:00-12:00 uur en van 13:00- 16:30 uur (met uitzondering van feestdagen).

Let op! Het kan zijn dat u tijdens het onderzoek telefonisch benaderd wordt door het ziekenhuis, bijvoorbeeld bij langdurige storing. Houdt u er rekening mee dat dit met een anoniem nummer kan gebeuren.

Check uw dossier op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: zgt.nl/mijnzgt.

Afdeling cardiologie ZGT

Dagboek eventrecorder

Aanvragend medisch specialist:

- | | | |
|----------------------------------|-------------------------------------|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Basalus | <input type="checkbox"/> Slootweg | <input type="checkbox"/> Nijhuis |
| <input type="checkbox"/> Buikema | <input type="checkbox"/> Linssen | <input type="checkbox"/> Pos |
| <input type="checkbox"/> Idzerda | <input type="checkbox"/> Loonstra | <input type="checkbox"/> Post |
| <input type="checkbox"/> Kruik | <input type="checkbox"/> de Nooijer | |

Aansluit informatie

Aansluitdatum:

Uiterste inleverdatum:

Aangesloten door:

Eventrecordernummer:

Bewijs van inname medewerker polikliniek cardiologie

datum __/__/____

Naam medewerker: _____

Handtekening medewerker:

Opname	Datum	Tijd	Klachten	Activiteit
Proefstr.				
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				