

Verplichte GGZ - Zorgmachtiging

Soms is er door uw psychiatrische ziekte sprake van gevaar voor uzelf of voor uw omgeving. In deze situatie kan het zijn dat u zorg krijgt, terwijl u dit zelf niet wilt. Dit heet verplichte zorg. U moet bijvoorbeeld medicatie gebruiken, meedoen aan een behandeling of u wordt op een bepaalde manier in uw vrijheden beperkt. Verplichte zorg wordt alleen ingezet als het écht niet anders kan. Deze zorg is sinds 1 januari 2020 geregeld in de Wet verplichte geestelijke gezondheidszorg (Wvggz).

Er zijn twee manieren waarop u verplichte zorg kunt krijgen:

- De crisismaatregel
- De zorgmachtiging

Wat gaat er gebeuren?

1. **Melding** - Er komt een melding binnen dat iemand zich zorgen maakt over u. Wanneer een onafhankelijk psychiater inschat dat er gevaar voor uzelf of uw omgeving is waardoor onmiddellijk zorg nodig is, wordt een crisismaatregel voor u aangevraagd.
2. **Alvast zorg** - U kunt in een gevaarlijke situatie alvast verplichte zorg krijgen, dus voordat de maatregel is afgegeven. Dat mag maximaal 18 uur duren.
3. **Crisismaatregel** - De burgemeester bekijkt de aanvraag en beoordeelt of u een crisismaatregel nodig heeft. Dat doet hij op basis van de medische verklaring van de onafhankelijk psychiater en op basis van het horen van uw kant van het verhaal. De crisismaatregel wordt dan voor maximaal 3 dagen afgegeven.
4. **Verlenging** - Het is mogelijk dat de crisismaatregel verlengd wordt. Tijdens het besluit over de verlenging gaat de verplichte zorg door. Daarna kan de crisismaatregel maximaal 3 weken verlengd worden.
5. **Zorgmachtiging** - Indien zorg langer nodig is kan de crisismaatregel omgezet worden in een zorgmachtiging. Vraag uw behandelaar voor informatie over de zorgmachtiging. Een zorgmachtiging kan ook onafhankelijk van een crisismaatregel worden aangevraagd en afgegeven.

Deze folder is voor personen die een zorgmachtiging opgelegd krijgen. Informatie over het proces van de crisismaatregel is opgenomen in een andere folder.

Wat is een zorgmachtiging?

Als er geen acute crisis is, maar wel sprake is van (ernstig) dreigend nadeel voor u zelf of uw omgeving, gaat dit via een zorgmachtiging. In deze machtiging bepaalt de rechter welke zorg er zonder uw toestemming aan u wordt gegeven. Doordat de behandeling verplicht is kunt u zich beperkt voelen in uw vrijheid.

Voor een zorgmachtiging is een **zorgplan** nodig. Dit is een behandelplan gericht op de verplichte zorg. Hierin wordt uitgebreid beschreven wat het doel van de behandeling is en op welke manier er al wordt behandeld.

Almelo

Zilvermeeuw 1
Postbus 7600
7600 SZ Almelo

Hengelo

Geerdinksweg 141
Postbus 546
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

Waarom wordt er een zorgmachtiging voor u voorbereid?

Binnen ZGT maakt een medische behandelaar zich grote zorg over u. De psychiater beoordeelt of er sprake is van een **ernstig nadeel** dat wordt veroorzaakt door (vermoedelijk) een psychisch probleem. Verplichte zorg kan alleen maar in de volgende situatie worden opgelegd:

- Bij acuut gevaar veroorzaakt door uzelf of anderen (de wet noemt dit ernstig nadeel).
- Als dit acute gevaar komt door een psychiatrische stoornis.
- Als u geen toestemming geeft voor de zorg.

Hoe verloopt het proces van de zorgmachtiging?

Aan het begin van het proces krijgt u een advocaat toegewezen. Die ziet erop toe dat alles volgens de regels verloopt. Daarnaast kunt u advies en bijstand vragen aan de patiëntenvertrouwenspersoon (PVP). De contactgegevens staan verderop in deze folder vermeld.

Voordat een zorgmachtiging wordt afgegeven, vindt er een zitting plaats waarin de rechter met u en uw naasten praat over de situatie en de stukken. Na de zitting neemt de rechter een besluit. De rechter geeft ook aan hoelang de zorgmachtiging duurt. Het aanvragen van een zorgmachtiging kan een paar weken duren. Gedurende deze periode worden u en uw naasten op de hoogte gehouden door uw eigen behandelaar, de geneesheer-directeur van ZGT en de officier van justitie.

Wat is een plan van aanpak?

Als de situatie dat toelaat mag u, samen met familie of anderen, een eigen Plan van Aanpak (PvA) schrijven. In dat plan staat wat we kunnen doen om de verplichte zorg te voorkomen. U krijgt hiervoor maximaal twee weken de tijd en u levert het in bij de

geneesheer-directeur. Die kijkt of het plan aan de voorwaarden voldoet. Als het plan van aanpak goedgekeurd is, wordt de procedure voor de Zorgmachtiging gestopt.

Hoe ziet de verplichte zorg eruit?

Verplichte zorg binnen ZGT kan op alle verpleegafdelingen plaatsvinden. Het kan inhouden dat u verplicht medicatie moet innemen, begeleidingsafspraken moet nakomen of wordt opgenomen op één van de verpleegafdelingen binnen ZGT, waaronder de psychiatrie.

De behandelaar bespreekt met u en uw naasten wat de inhoud is van de zorgmachtiging. Daarin staat welke zorg van de rechter geaccepteerd moet worden. De behandelaar overlegt regelmatig met u of u nog de juiste zorg krijgt. Er wordt zoveel mogelijk rekening gehouden met uw wensen (welke staan beschreven in een zorgkaart) en er wordt alleen verplichte zorg verleend als dat echt nodig is.

Wie is de PVP?

De patiëntvertrouwenspersoon kan u helpen met bijvoorbeeld het opstellen van een eigen Plan van Aanpak of het beschrijven van uw voorkeuren in een zorgkaart. Als u een klacht hebt over de manier waarop u behandeld wordt, dan kan de patiëntvertrouwenspersoon u ook ondersteunen in hoe u zo'n klacht kunt bespreken. De PVP voor ZGT is Gerina Lameris. Zij is bereikbaar via de PVP helpdesk:

- helpdesk@pvp.nl
- 0900 444 88 88

Onze klachtenregeling is te vinden op zgt.nl of na te vragen bij uw behandelaar.

Wie is de FVP?

Uw naaste speelt een belangrijke rol in uw leven en is waarschijnlijk goed op de hoogte van uw situatie en uw behoeften. Uw naaste krijgt de mogelijkheid om over de zorg mee

te denken. Ook voor hen kan de situatie niet makkelijk zijn. Uw naaste heeft de mogelijkheid om hulp te vragen aan een familievertrouwenspersoon (FVP). Hij/zij kan bij de FVP terecht voor:

- informatie over de wet verplichte geestelijke gezondheidszorg, de crisismaatregel en zorgmachtiging.
- algemene informatie en advies over hoe u als naaste om kunt gaan met situaties waarin mogelijk verplichte behandeling moet worden ingezet.
- ondersteuning bij uw inbreng in een plan van aanpak van de patiënt.
- ondersteuning bij het formuleren van uw visie op het zorgplan.
- informatie over mogelijke klachtenprocedures en ondersteuning daarbij.

Meer informatie over de familie vertrouwenspersoon vindt u in de [Folder Verplichte geestelijke gezondheidszorg](#)

Meer informatie kunt u vinden via onderstaande hyperlinks:

- [Uitgebreide brochure over de zorgmachtiging](#)
- [Verkorte brochure over de zorgmachtiging](#)

Check uw dossier op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: zgt.nl/mijnzgt.

Tenslotte

Wij hopen u door middel van deze folder voldoende geïnformeerd te hebben. Voor vragen kunt u altijd contact opnemen met het bureau Verplichte Zorg, telefoonnummer 088-708 31 50.