

Slaaponderzoek

Polysomnografie (PSG) - ambulant

De slaapspecialist heeft u verwezen voor een polysomnografie (slaaponderzoek). Deze folder geeft u hierover meer informatie.

Wat is polysomnografie?

Polysomnografie is een onderzoek naar mogelijke problemen tijdens de slaap. Bij dit onderzoek kijken we naar uw slaappatroon, ademhaling, hartritme en beenbewegingen.

Vorbereiding

Om het onderzoek goed te laten slagen is het belangrijk dat u onderstaande instructies opvolgt. Het niet opvolgen van deze instructies kan betekenen dat het onderzoek niet door kan gaan.

- Was en droog uw haar.
- Gebruik geen crèmespoeling, lak of gel.
- Draagt u hairextensions, neem voor het onderzoek contact op met polikliniek slaapcentrum.
- Gebruik geen bodylotion of foundation.
- Voor het meten van het zuurstofgehalte in uw bloed moet u minimaal één vingernagel (bij voorkeur de ringvinger van de minst gebruikte hand) schoon hebben. Er mag dus geen nagellak en/of kunstnagel zijn aangebracht.
- Voor mannen: er worden elektroden op de kin geplakt met tape; hiervoor is een glad geschoren kin noodzakelijk (dus geen stoppels), bij een volle baard worden de elektroden met lijm geplakt.

Wat neemt u mee?

- Een katoenen T-shirt of pyjamajasje (geen hemd of jurk).
- Een ruim zittende broek (bijvoorbeeld een joggingbroek), geen strak zittende broek of legging.

- Het is praktisch om na het aansluiten een vest of ruim vallende blouse aan te hebben (geen trui).
- Voor vrouwen: u kunt een zachte beha (bijvoorbeeld een sportbeha) aanhouden tijdens het onderzoek.

Indien u een CPAP-apparaat gebruikt verzoeken wij u het masker en de slang mee te nemen bij de voorbereiding van het onderzoek.

Het onderzoek

Nadat u zich gemeld heeft bij de secretaresse van de polikliniek slaapcentrum van ZGT, locatie Hengelo, route 0.9, wordt u verwezen naar de afdeling klinische neurofysiologie (KNF).

Hier worden voorbereidingen getroffen voor het onderzoek. Een laborant plakt elektroden/sensoren op het lichaam/T-shirt met tape of een speciale kleefpasta.

De laborant bevestigt het volgende:

- Elektroden op het hoofd en in het gezicht, voor de slaapduur en diepte van de slaap.
- Een sensor aan één van de vingers, voor het zuurstofgehalte.
- Een microfoonje aan de hals, voor eventuele snurkgeluiden.
- Twee elektroden op de borst, voor het hartritme.
- Elektroden op beide onderbenen, voor de spieractiviteit.
- Rekbare banden om de borst en de buik, voor de ademhaling;
- Een sensor onder de neus, voor de ademhaling door de neus en de mond.

Almelo

Zilvermeeuw 1
Postbus 7600
7600 SZ Almelo

Hengelo

Geerdinksweg 141
Postbus 546
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

Alle elektroden en sensoren worden ingeplugd in de recorder, die met een band om uw lichaam wordt bevestigd.

De laborant controleert of alles goed werkt.

De mogelijkheid bestaat dat u een videocamera mee naar huis krijgt. De laborant bespreekt dit met u.

U krijgt van de laborant instructies over wat u zelf thuis moet doen. Na de instructies gaat u naar huis.

Deze voorbereidingen duren ongeveer 1½ uur.

Na het aansluiten van alle elektroden en sensoren kunt u zich thuis niet meer omkleden of douchen.

Daarnaast bent u 's middags en 's avonds beperkt in uw dagelijkse bezigheden, zoals bijvoorbeeld sport en werk.

U kunt gaan slapen op het tijdstip dat u thuis gewend bent, uiterlijk 24.00 uur

Als u (slaap)medicatie gebruikt, neemt u deze in zoals is afgesproken met de slaapspecialist.

De volgende ochtend komt u terug op de afdeling KNF, de laborant spreekt met u een exact tijdstip af tussen 08.00-09.00 uur.

De medewerker van het slaapcentrum zal de elektroden/sensoren verwijderen en de recorder en eventueel de videocamera innemen. Dit duurt ongeveer 30 minuten.

Nadien kunt u thuis douchen/opfrissen om de laatste plakresten te verwijderen.

U krijgt kwetsbare apparatuur mee naar huis, verwijder de elektroden en sensoren thuis niet.

Resultaten

Na ongeveer 2 weken bespreekt de slaapspecialist de uitslag en de behandelmogelijkheden met u. Dit kan een andere specialist zijn dan u bij de eerste intake hebt gesproken.

Bent u verhinderd?

Als u onverwacht verhinderd bent, wilt u dit dan zo spoedig mogelijk aan ons doorgeven? Wij kunnen dan de voor u beschikbare tijd, ruimte en apparatuur voor anderen gebruiken.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder vragen? Aarzel dan niet om deze te stellen. Voor vragen over de afspraken kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met het secretariaat van het slaapcentrum, telefoonnummer 088 708 55 25.

De afdeling KNF is onderdeel van het slaapcentrum van ZGT (zgt.nl/slaapcentrum).

Check uw dossier op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: zgt.nl/mijnzgt.