

Hersteloperatie na sterilisatie

U heeft besloten tot het refertiliseren (sterilisatie ongedaan maken). Deze operatie houdt in dat de afgesloten uiteinden van de zaadleiters weer opengemaakt worden en op hun doorgankelijkheid worden getest. Hoe korter de periode tussen de sterilisatie en de hersteloperatie, en hoe jonger de partner, hoe beter de resultaten.

Inleiding

U bent opgenomen op de afdeling dagopname in verband met het opheffen van een eerder uitgevoerde sterilisatie. In deze folder geven wij u informatie over de zorg rondom deze ingreep.

Vorbereiding

U heeft een afspraak bij de preoperatieve screening. Hier krijgt u instructies over het nuchter zijn op de dag van de operatie, de wijze van anesthesie (algehele narcose of ruggenprik), en instructies omtrent medicatiegebruik. Wanneer u bloedverdunnende medicatie gebruikt is het van belang om dit te vermelden. Om een infectie te voorkomen is het noodzakelijk twee dagen voor de ingreep de huid van de balzak, penis en schaamstreek te ontharen, bijvoorbeeld met een scheermesje, Ladyshave of met ontharingscrème. Wij adviseren u een strak zittende onderbroek of zwembroek mee te nemen voor na de ingreep. Wij raden zelf autorijden of fietsen na de ingreep dringend af, zorg ervoor dat een ander u na afloop van de ingreep naar huis kan brengen.

Veiligheid

ZGT ziet veiligheid als basisvereiste voor goede zorg en dienstverlening. Alle patiënten kunnen er op vertrouwen dat zij veilige en goede zorg ontvangen. Van een aantal zaken merkt u niets, maar van andere wel. Zo wordt er gewerkt met een 'time-out' procedure. Dit betekent dat er een aantal zaken extra gecontroleerd worden. Dit gebeurt door verschillende mensen. Zo controleren zij

meerdere keren de naam, geboortedatum en voor welke operatie u komt.

Melden

U meldt zich bij de receptie.

Na de operatie

Na de operatie verblijft u tijdelijk op de uitslaapkamer. Indien uw toestand voldoende stabiel is, haalt de verpleegkundige van de afdeling u op. U heeft een infuus waarmee vocht en eventueel medicatie kan worden toegediend. Als alles goed gaat, kan deze 's avonds weer verwijderd worden. U mag gewoon eten en drinken. Het is verstandig om van huis twee strakke onderbroeken of zwembroeken mee te nemen, zodat u deze na de operatie kunt aantrekken. Ook thuis kunt u het beste de eerste week twee strakke onderbroek en of zwembroeken dragen, dit doet u om de balzak te ondersteunen. Er kan ook een bloeduitstorting zichtbaar zijn. De bloeduitstorting en zwelling verdwijnen na een aantal dagen.

Weer naar huis

De operatie gebeurt in een dagopname. Dit betekent dat u meestal dezelfde dag weer naar huis mag.

Adviezen voor de eerste weken

De eerste week raden wij aan een strakke onderbroek of zwembroek te dragen om zwelling te voorkomen. Om de wond te ontzien adviseren wij u twee weken niet te fietsen. Gedurende de eerste twee weken adviseren wij u geen seksuele gemeenschap te hebben.

Almelo

Zilvermeeuw 1
Postbus 7600
7600 SZ Almelo

Hengelo

Geerdinksweg 141
Postbus 546
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

Controleafspraak

U krijgt bij ontslag uit het ziekenhuis een afspraak mee voor controle op de polikliniek. Als er niet oplosbare hechtingen zijn gebruikt, worden deze verwijderd.

Spermaonderzoek

Ongeveer een tot drie maanden na de ingreep wordt het sperma onderzocht. Tijdens de controleafspraak op de polikliniek krijgt u hierover meer informatie.

Mogelijke complicaties

Geen enkele operatie is zonder risico. Zo bestaat er ook bij deze operatie de normale kans op complicaties zoals nabloeding of wondinfectie. Gelukkig komt dit weinig voor. U dient contact op te nemen met het ziekenhuis bij de volgende klachten volgens onderstaande wijze:

- De pijn steeds erger wordt;
- Er bloed of pus uit de wond komt;
- De penis steeds dikker wordt;
- U de eerste week koorts krijgt (hoger dan 38,5^o C).

Buiten kantooruren neemt u contact op met de huisartsenpost.

Polikliniek urologie

Tijdens kantooruren Telefoonnummer 088 708 33 90

Spoedeisende hulp

Buiten kantooruren Telefoonnummer 088 708 78 78.

Tot slot

Deze folder betreft een algemene voorlichting en is bedoeld als extra informatie naast het gesprek met uw behandelend arts. Bijzondere omstandigheden kunnen tot wijzigingen aanleiding geven. Dit zal altijd door uw uroloog aan u kenbaar gemaakt worden. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u op werkdagen contact opnemen met de polikliniek urologie.

Check uw dossier op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: zgt.nl/mijnzgt.