

Osteosynthesemateriaal verwijderen

Na een botbreuk kan de medisch specialist een schroef, plaatje, pin of draad inbrengen (osteosynthese materiaal) voor extra stevigheid van het bot. Meestal blijft dit materiaal zitten. Maar soms geeft het materiaal irritatie, pijn of beperkingen bij het bewegen. Dan kan de medisch specialist het met een operatie weer verwijderen.

De behandeling voor het verwijderen van osteosynthesemateriaal

De medisch specialist bekijkt of het bot voldoende hersteld en stevig genoeg is. Als dit het geval is, kan het osteosynthesemateriaal in veel gevallen verwijderd worden. Meestal wordt gebruik gemaakt van het litteken van de vorige operatie. De holtes van de schroeven en pennen worden na het verwijderen door het lichaam opgevuld met littekenweefsel of nieuw bot. De huid wordt meestal gesloten met oplosbare hechtingen.

Vorbereiding op de operatie

Voor de operatie heeft u een afspraak bij de preoperatieve screening. Hier bespreken we de voorbereiding op de operatie, nuchter zijn, anesthesie en medicatiegebruik.

Opname en operatie

U krijgt in de week voor de operatie bericht over de opnamedag en tijd. Omdat u voorafgaand aan de operatie niks meer mag eten en drinken ontvangt u hierover een aparte folder. Op de operatiedag meldt u zich op het afgesproken tijdstip in het ziekenhuis.

Nuchter

Voor u onder narcose gaat moet u nuchter zijn. Omdat nuchter zijn van groot belang is voor de operatie ontvangt u hierover een aparte folder met instructies op de preoperatieve screening. Als u rookt, raden wij u aan om in ieder geval de uren voor de operatie niet te roken. Luchtwegen van rokers zijn gevoeliger voor ontstekingen.

Medicijnen

Gebruikt u medicatie, bespreek dan met uw medisch specialist of u hier voorafgaand aan de operatie mee moet stoppen. Het is ook belangrijk aan uw medisch specialist door te geven dat u bloed verdunnende medicijnen gebruikt. Geef aan als u ergens allergisch voor bent.

De operatie

Vanuit de verpleegafdeling brengen we u naar de operatiekamer. U komt dan eerst op de voorbereidingskamer. Een verpleegkundige en het operatieteam stellen u voor de operatie meerdere veiligheidsvragen. Zoals uw naam, geboortedatum, voor welke ingreep u komt etc. Dit is om er zeker van te zijn dat u de juiste persoon bent. Dit heet een Time-Out Procedure.

De behandelend medisch specialist verwijderd het osteosynthesemateriaal in uw been, enkel, arm, schouder of hand. Vervolgens start de operatie. De tijdsduur van de operatie verschilt per type botbreuk en individu.

Na de operatie

U wordt naar de uitslaapkamer (recovery) overgebracht waar u wordt aangesloten op bewakingsapparatuur waarmee de recoveryverpleegkundigen u in de gaten houden. Hier verblijft u een aantal uren. De persoon die u bij opname als eerste contactpersoon heeft opgegeven, wordt door de medisch specialist ingelicht over het verloop van de operatie. U heeft nog steeds een infuus in uw arm voor toediening van vocht en medicatie. Zodra u weer op de verpleegafdeling bent, kunt u zelf of de verpleegkundige contact (laten) opnemen met uw partner/familie. Dan kunt u ook gelijk

Almelo

Zilvermeeuw 1
Postbus 7600
7600 SZ Almelo

Hengelo

Geerdinksweg 141
Postbus 546
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTInfo

 twitter.com/ZGT_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTInfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

afstemmen wanneer u opgehaald kunt worden. Er kunnen redenen zijn voor een langere opname. In onze ervaring komt dit niet vaak voor.

Voeding

Bij terugkomst op de afdeling na de operatie wordt er meestal begonnen met een glas water wanneer de operatie onder algehele narcose heeft plaatsgevonden. Dit in verband met mogelijke misselijkheidsklachten. Later kunt u uitgebreider eten en/of drinken. Wanneer u een andere vorm van anesthesie heeft gehad mag u in het algemeen direct bij terugkomst op de afdeling eten en/of drinken.

Leefregels na de operatie

Afhankelijk van de type breuk en waar de breuk zit worden er leefregels door de behandelend medisch specialist afgesproken. Deze kunnen gaan over:

- Het kan zijn dat u een drukverband om de wond heeft die 24 tot 48 uur moet blijven zitten;
- Het kan zijn dat u een gipsverband krijgt;
- De wond kan gehecht zijn en deze hechtingen moeten na ongeveer 14 dagen verwijderd worden;
- of er zitten hechtpleisters op de wond die 14dgn moeten blijven zitten en dan door u zelf verwijderd mogen worden;
- Het kan zijn dat u de been, enkel, arm, schouder of hand niet, beperkt of volledig mag belasten.

Weer naar huis

Zorg ervoor dat iemand u naar huis kan brengen, u mag nog niet zelf autorijden. Bij deze operatie is het raadzaam om vooraf na te gaan of u thuis voorbereidingen dient te treffen voor uw thuiskomst. Zorg ervoor dat u niet alleen thuis bent de eerste nacht. Hebt u bepaalde hulpmiddelen nodig en zo ja welke? Zijn er mensen in uw omgeving die u bijvoorbeeld kunnen helpen bij tillen en huishoudelijk werk, mocht dat nodig zijn?

Nabehandeling

Er worden, indien nodig, voor u afspraken gemaakt voor nacontrole op de polikliniek ter controle van de wond en bespreking van de evt. verdere behandeling.

Complicaties

Zoals bij iedere operatie zijn er risico's en is er een kans op complicaties. De meest voorkomende complicaties zijn:

- nabloeding;
- roodheid en zwelling van de wond;
- koorts boven de 38 °C;
- aanhoudende pijn;
- een (soms blijvend) verminderd gevoel in het geopereerde lichaamsdeel;
- in zeldzame gevallen een niet genezende breuk.

Wanneer neemt u contact op?

Heeft u na de operatie thuis nog vragen of doen zich thuis problemen voor, neem dan als volgt contact op met het ziekenhuis:

- Tijdens kantooruren kunt u contact opnemen met het secretariaat van de traumachirurgen, telefoonnummer 088 708 52 33.
- Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de spoedeisende hulp, telefoonnummer 088 708 78 78.

Lees ook:

- [folder anesthesie volwassenen](#);
- [folder dagopname](#);
- [folder pijnbehandeling na operatie dagbehandeling](#).

Check uw dossier op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op zgt.nl/mijnzgt.