

## Inhaleren met behulp van een Diskus®

Bespreek het doel en de werking van de medicijnen. Deze informatie is altijd aanvullend op gesprek met arts/verpleegkundige.

### Vorbereiding

#### Stap 1.

De mond moet leeg zijn.

#### Stap 2.

Houd de Diskus® horizontaal, met de teller naar boven.

#### Stap 3.

Open de Diskus® vlak voor gebruik door de duimgreep naar achteren te draaien (klik), duw vervolgens het schuifje naar achteren (klik).

#### Stap 4.

De Diskus® is nu klaar voor gebruik, maak geen onnodige bewegingen met de Diskus®.

### Inhalatie

#### Stap 5.

Ga rechtop zitten of staan, het hoofd iets achterover.

#### Stap 6.

Adem langzaam en volledig uit, niet in de Diskus®.

#### Stap 7.

Breng de Diskus® horizontaal naar de mond.

#### Stap 8.

Plaats mondstuk tussen de tanden met de lippen eromheen.

#### Stap 9.

Inhaleer met een gelijkmatige en lange teug maximaal in.

#### Stap 10.

Houd de adem tien seconden vast of zolang als comfortabel is en neem intussen de Diskus® uit de mond.

#### Stap 11.

Adem rustig uit, niet in de Diskus®.

#### Stap 12.

Sluit de Diskus® door de duimgreep naar voren te draaien (klik).

#### Stap 13.

Herhaal indien een tweede dosis is voorgeschreven vanaf punt 5.

#### Stap 14.

Na inhalatie van inhalatiecorticosteroiden de mond en keel spoelen: het eerste slokje gorgelen en uitspugen, het tweede slokje doorslikken of zo nodig iets eten of drinken.

### Schoonmaken

Het mondstuk afnemen met een droge tissue, nooit afspoelen.

### Bijzonderheden

De Diskus® bevat 60 inhalaties, de teller geeft het aantal resterende inhalaties aan. Bewaar de Diskus® op kamertemperatuur (niet in de badkamer of de keuken).

### Informatie via kinderlongverpleegkundige

Telefoonnummer 088 708 31 20

E-mail [kinderastmapoli@zgt.nl](mailto:kinderastmapoli@zgt.nl)

### Tenslotte

Bekijk eventueel het instructiefilmpje op: [inhalatorgebruik.nl](http://inhalatorgebruik.nl)

#### Almelo

Zilvermeeuw 1

Postbus 7600

7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141

Postbus 546

7550 AM Hengelo

 [facebook.com/ZGTinfo](https://facebook.com/ZGTinfo)

 [twitter.com/ZGT\\_info](https://twitter.com/ZGT_info)

 [linkedin.com/company/zgt](https://linkedin.com/company/zgt)

 [youtube.com/user/ZGTinfo](https://youtube.com/user/ZGTinfo)

 [zgt.nl](http://zgt.nl) - [zgt.nl/mijnzgt](http://zgt.nl/mijnzgt)

## **Check het dossier van uw kind op MijnZGT**

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van het medisch dossier van uw kind inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij hebben klaargezet. Zie voor meer informatie de folder '[MijnZGT machtiging voor ouders](#)'.