

Klean-Prep voorbereiding

In deze folder vertellen wij u meer over de darmvoorbereiding die u moet uitvoeren voorafgaand aan het onderzoek.

Twee dagen voor het onderzoek

Normaal eten en drinken.

Vanaf 2 dagen voorafgaand aan het onderzoek geen zaden, nootjes, pinda's en pitjes nuttigen zoals volkorenbrood, sesam en maanzaad, kiwi, aardbei, tomaat etc. Hiernaast mag u normaal eten.

Voor het slapen gaan neemt u 2 tabletten bisacodyl in.

Dag voor het onderzoek

| | |
|----------------------------|--|
| Ontbijt | Wit brood met kaas of ham. Geen brood met pitjes of vezels. Alleen heldere dranken zoals thee, water, ranja en heldere appelsap. Geen melkproducten en geen koffie. |
| Lunch | Zie ontbijt. |
| Avondeten | Neem een lichte of helder vloeibare maaltijd, zoals naturel beschuit en/of bouillon. |
| 19.00 tot 21.00 uur | U maakt uw eerste Klean-Prep drank klaar door de inhoud van het zakje direct in de 'shaker', die u bij de apotheek heeft ontvangen, te gieten. Eén liter water toevoegen (zie zijkant etiket shaker). Deksel op de shaker en goed schudden tot de Klean-Prep volledig is opgelost. Deze drank drinkt u in één uur tijd op. Deze procedure herhaalt u één keer. |
| 22.00 uur | Door dit gebruik van Klean-Prep krijgt u flinke diarree. Dit is heel hinderlijk voor u maar wel noodzakelijk voor het onderzoek. Voor het slapen gaan neemt u 2 tabletten bisacodyl U mag vanaf 24.00 uur niet meer roken |

Dag van het onderzoek

| | |
|--------------------------|---|
| 6.00 tot 8.00 uur | <p>U maakt de Klean-Prep drank klaar zoals hiervoor is omschreven. Dit drankje drinkt u in één uur tijd op. Deze procedure herhaalt u één keer. U mag niets meer eten.</p> <p>LET OP; De Klean-Prep moet minimaal twee uur voor het onderzoek genuttigd zijn.</p> <p>Wanneer het onderzoek in de middag plaatsvindt dan mag u om 06.30 uur nog een licht ontbijt (een naturel beschuit met een kopje thee) U mag dan tussen 8.00 en 10.00 uur de liters Klean-Prep opdrinken. In deze periode mag u nog wel heldere vloeistoffen blijven gebruiken tot twee uur voor het onderzoek.</p> |
|--------------------------|---|

Almelo

Zilvermeeuw 1

Postbus 7600

7600 SZ Almelo

Hengelo

Geerdinksweg 141

Postbus 546

7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

| | |
|--|--|
| | Het is de bedoeling dat uw ontlasting een heldere, licht gele kleur heeft. Mocht dit niet zo zijn, dan is het aan te raden extra water te drinken, tot maximaal twee uur voor het onderzoek. |
|--|--|