

## Hyperventilatie test

Met dit onderzoek wordt vastgesteld of uw klachten in verband staan met hyperventilatie. Bij hyperventilatie ademt u teveel, waardoor er een tekort aan koolzuur ontstaat in uw lichaam.

### Vorbereiding

Rustgevende medicatie dient u 24 uur van tevoren in overleg met uw behandelend arts te stoppen.

### Het onderzoek

Voor het onderzoek wordt u gevraagd om een klachtenlijst in te vullen. Daarna gaat u op een onderzoeksbank liggen. U krijgt elektroden op de borst om een hartfilmpje te registreren. Om de ademhaling te meten krijgt u een masker op uw gezicht.

U wordt gevraagd eerst enkele minuten rustig te ademen en daarna twee tot drie minuten zo snel en zo diep als u kunt te ademen. Daarna mag u gedurende circa vijf minuten weer normaal ademen.

Na het onderzoek wordt u gevraagd naar eventuele klachten die zijn ontstaan door de test.

### Complicaties en bijwerkingen

U kunt na de test last krijgen van duizeligheid, misselijkheid, tintelingen of vermoeidheid. Deze klachten verdwijnen meestal in de loop van de dag.

### Duur van het onderzoek

Het onderzoek duurt 45 minuten.

### Vragen

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, dan kunt u bellen met het secretariaat van het Hart Long Centrum, telefoonnummer 088 708 33 00.

### Locatie en route

Voor het onderzoek kunt u zich melden bij het secretariaat van het Hart Long Centrum, locatie Hengelo, routenummer 0.19.

### Check uw dossier op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt).

#### Almelo

Zilvermeeuw 1

Postbus 7600

7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141

Postbus 546

7550 AM Hengelo

 [facebook.com/ZGTinfo](https://facebook.com/ZGTinfo)

 [twitter.com/ZGT\\_info](https://twitter.com/ZGT_info)

 [linkedin.com/company/zgt](https://linkedin.com/company/zgt)

 [youtube.com/user/ZGTinfo](https://youtube.com/user/ZGTinfo)

 [zgt.nl](https://zgt.nl) - [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt)