

## 5. Kobalt

### Wat is kobalt en waar vind je het?

Kobalt is een metaal dat in de grond, in stof en in zeewater voorkomt.

Hieronder volgt een lijst met een aantal van de vele bronnen van kobalt en waar en hoe we ermee in contact kunnen komen:

- Kobaltblauw pigment in porselein, glas, aardewerk, keramiek en emaille;
- Kobaltblauw in blauwe en groene waterverf, kleurpotloden en stiften;
- Metalen voorwerpen; gespen, knopen, ritsen, etc.;
- Medisch gebruik: vitamine B12 preparaten, metalen prothesen, gebitselementen en plaatjes;
- Haarverf (in licht bruine tinten);
- Deodorant;
- Cement;
- Rubberen banden;
- Oliën;
- Verf;
- Polyester hars.

### Wat merk ik bij een allergie voor kobalt?

De reactie hierop wordt allergisch contact eczeem genoemd.

Bij injecties met vitamine B12 kan er een rood en jeukend gebied rond de plaats van injectie ontstaan. Slikt u vitamine B12 dan kunt u eczeem aan de handen krijgen. Kobalt kan ook een rode vlekkerige huid veroorzaken. Vaak komen de allergische reacties niet alleen door kobalt. Zo zit er in veel metalen voorwerpen ook nikkel.

### Ben ik allergisch voor kobalt?

Of u allergisch bent voor kobalt testen we met een plakproef. Hierbij worden op de huid van uw rug de teststoffen aangebracht. Nikkel en kobalt worden altijd samen in combinaties van metalen (legeringen) gevonden.

De combinatie van een nikkel en kobalt allergie komt regelmatig voor.

### De behandeling van kobalt allergie

Ontwijk het contact met kobalt. Krijgt u huiduitslag? Dan krijgt u een crème/zalf met corticosteroïden en verzachtende smeersels. Kunt u kobalt niet ontwijken? Zorg er dan voor dat u er zo min mogelijk mee in contact komt. Kort contact met metalen voorwerpen is normaal gesproken geen probleem. Alleen zeer gevoelige patiënten hebben er dan last van.

### Manieren om contact met kobalt te verminderen

Gebruik metalen voorwerpen met geplastificeerde handgrepen. Wanneer nodig vinyl of rubberen handschoenen dragen. Voorwerpen zoals sleutels bestrijken met blanke nagellak of beschermende kleding.

### Hoe zorg ik dat ik geen allergische reactie krijg?

Kobalt komt in veel verschillende producten voor. Controleer op etiketten of er kobalt (of een van de andere namen) in het product zitten. Vraag zo nodig advies. Ontwijk metalen sieraden en dergelijke. Zilver en platina kunt u normaal gesproken wel gebruiken. Laat uw (huis)arts en tandarts weten dat u allergisch bent voor kobalt.

### Andere namen voor kobalt

- Kobalt dichloride, hexahydraat;
- Kobalt (II) chloride-hexahydraat;
- Kobalt blauw;
- Kobalt houdend chloridehexahydraat.

### **Bronnen van kobalt**

- Legeringen (combinaties van metalen);
- Keukengereedschap;
- Knopen;
- Metalen prothesen;
- Gespen;
- Oliën;
- Keramiek;
- Verven;
- Haarverf;
- Aardewerk;
- Cement;
- Polyesterhars;
- Klei;
- Drukinkt;
- Rubberen banden;
- Vitamine B12;
- Ritssluitingen;
- Glas;
- Tandplaatjes;
- Reinigende middelen (detergentia).

### **Check uw dossier op MijnZGT**

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt).