

## Familieparticipatie

Familieparticipatie is een vorm van mantelzorg en ondersteuning die u kunt geven aan uw naaste tijdens de ziekenhuisopname. Hierbij wordt u gevraagd om te ondersteunen bij zorg of dagelijkse bezigheden van uw naaste. Familieparticipatie richt zich niet alleen op familie, maar ook op andere bekenden uit het sociale netwerk. Familieparticipatie wordt u gevraagd als uw naaste extra kwetsbaar is of als uw naaste geen of weinig Nederlands spreekt.

### Kwetsbare (oudere) patiënten in het ziekenhuis

De kans op kwetsbaarheid neemt toe bij het ouder worden, vooral bij mensen van 70 jaar en ouder. Dingen die van invloed zijn op een verhoogde kwetsbaarheid zijn geheugenklachten, verminderde mobiliteit of minder goede voedingstoestand. Ook het veranderen van omgeving, onzekerheid en angst maken mensen meer kwetsbaar. Afhankelijk van de kwetsbaarheid is er een hogere kans op vallen, ondervoeding, acuut optredende verwardheid (delier) en lichamelijke achteruitgang.

De aanwezigheid van een vertrouwd persoon heeft een positief effect op het herstel. Familieparticipatie wordt ingezet in overleg met de verpleging of medisch specialist.

### Zorg voor uzelf

Familieparticipatie kan veel van u vragen. Het is daarom belangrijk dat u goed voor uzelf zorgt en voldoende rust neemt. Neem gevoelens van overbelasting serieus en geef uw grenzen aan bij de verpleegkundige of medisch specialist.

Familieparticipatie is geen verplichting. Betrek ook, indien mogelijk, andere familieleden of bekenden uit uw sociale netwerk. Mogelijk zijn er onderlinge verdelingen of andere afspraken met elkaar te maken.

### Wat kunt u doen?

- Uw naaste helpen om gewoontes van thuis in stand te houden. Foto's kunnen hierbij helpen. Dit geeft vaak een vertrouwd gevoel.

- Uw naaste ondersteunen bij angst, onrust of verwardheid.
- Samen met uw naaste verschillende activiteiten doen zoals samen eten, indien mogelijk wandelen, een spelletje spelen of een krant/boek (voor)lezen.
- Bieden van een stuk toezicht.
- Toezien op gebruik hulpmiddelen.
- Aanwezig zijn bij onderzoeken, dagelijkse zorg of gesprekken.
- Zorgen voor vertaling als uw naaste geen of beperkt Nederlands spreekt.
- Soms is het wenselijk dat er 24 uur per dag familieparticipatie is en ook blijft slapen. We noemen dit rooming-in.
- Bespreek met de verpleegkundige wanneer u veranderingen in gedrag opmerkt.
- Zorg ervoor dat andere bezoekers, die geen rol spelen in de familieparticipatie, zich houden aan de reguliere bezoektijden.

### Vragen?

Bij vragen of onduidelijkheden kunt u terecht bij het verplegend personeel van de afdeling.

#### Almelo

Zilvermeeuw 1

Postbus 7600

7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinkweg 141

Postbus 546

7550 AM Hengelo

 [facebook.com/ZGTInfo](https://facebook.com/ZGTInfo)

 [twitter.com/ZGT\\_info](https://twitter.com/ZGT_info)

 [linkedin.com/company/zgt](https://linkedin.com/company/zgt)

 [youtube.com/user/ZGTInfo](https://youtube.com/user/ZGTInfo)

 [zgt.nl](https://zgt.nl) - [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt)