

## Een langer verblijf op de uitslaapkamer 24 uren recovery

U ontvangt deze folder omdat u of uw familielid/vriend(in) na de operatie langer op de uitslaapkamer blijft.

### Inleiding

In de uitslaapkamer worden alle mensen die geopereerd zijn goed in de gaten gehouden. Gespecialiseerde verpleegkundigen begeleiden daar alle mensen. De recovery verpleegkundigen zijn 24 uur per dag, 7 dagen per week aanwezig. Zij staan in nauw contact met de anesthesiologen.

Hoe lang iemand op de uitslaapkamer blijft verschilt per persoon. Soms is het nodig om mensen na een operatie langer in de gaten te houden. Dat kan nodig zijn:

- na bepaalde operaties;
- om gezondheidsredenen.

Als het nodig is dat iemand langer op de uitslaapkamer, de 24-uur recovery, moet blijven, dan bespreken wij dit vaak voor de operatie.

Tijdens of na een operatie kan ook blijken dat iemand langer in de gaten gehouden moet worden.

Meestal kan men na één nacht overgeplaatst worden naar een gewone verpleegafdeling. Soms kan dat ook al na een paar uren. Blijkt er meer of intensievere bewaking nodig te zijn, dan kan het zijn dat iemand wordt overgeplaatst naar de intensive care (IC).

### De bewakingsapparatuur

Op de uitslaapkamer wordt gebruik gemaakt van bewakingsapparatuur. Hartslag, ademhaling, zuurstofgehalte en bloeddruk worden voortdurend in de gaten gehouden. De bewakingsapparatuur kan hoorbare alarmen geven. De recovery verpleegkundigen letten hier op

Het kan zijn dat een slangetje in de neus zit om zuurstof toe te dienen of om de maag te ontlasten.

### Weer terug naar de verpleegafdeling

De anesthesioloog komt de ochtend na de operatie langs. Hij of zij beoordeelt of u of uw familielid/vriend(in) overgeplaatst kan worden naar de verpleegafdeling. Als dat kan, dan helpt de verpleegkundige u of uw familielid/vriend(in) 's ochtends bij het wassen. Ook koppelt de verpleegkundige de bewakingsmonitor los.

### Persoonlijke eigendommen

De verpleegkundige van de opname afdeling brengt een aantal persoonlijke spullen na de operatie naar de uitslaapkamer. Wij raden aan daarvoor de volgende spullen klaar te leggen voordat u of uw familielid/vriend(in) naar de operatiekamer gaat:

- toiletartikelen
- medicijnen die u of uw familielid/vriend(in) thuis gebruikt

*Let op: een bril, gebitsprothese en/of gehoorapparaat mag mee naar de voorbereidingsruimte van de operatiekamers.*

### Bezoekregeling en contact met familie en naasten

Na de operatie belt de recovery verpleegkundige met de eerste contactpersoon. De verpleegkundige geeft alleen informatie die binnen zijn of haar bevoegdheid ligt.

#### Almelo

Zilvermeeuw 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 [facebook.com/ZGTinfo](https://facebook.com/ZGTinfo)

 [twitter.com/ZGT\\_info](https://twitter.com/ZGT_info)

 [linkedin.com/company/zgt](https://linkedin.com/company/zgt)

 [youtube.com/user/ZGTinfo](https://youtube.com/user/ZGTinfo)

 [zgt.nl](https://zgt.nl) - [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt)

Op de uitslaapkamer streven wij naar zoveel mogelijk rust. Bezoek is daarom beperkt mogelijk. Er geldt een speciale bezoeksregeling:

- Overdag is er op de uitslaapkamer geen bezoek mogelijk.
- In overleg met medewerkers kunnen maximaal twee personen op bezoek komen tussen 18:30 en 19:30 uur. De duur van het bezoek is beperkt tot 15 à 20 minuten.
- Bloemen, planten en etenswaren zijn uit hygiënisch oogpunt niet toegestaan.

### **Route en contact Almelo**

De uitslaapkamer (24 uren recovery) vindt u in ZGT, locatie Almelo op de eerste verdieping, route 1.3. Neem contact met ons op via telefoonnummer 088 708 33 34.

### **Check uw dossier op MijnZGT**

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt).