

Littekentherapie

Littekens ontstaan wanneer de huid zich herstelt na een beschadiging. Dit kan gebeuren door bijvoorbeeld een ongeval, huidziekte of operatie. Wanneer een litteken problemen geeft, zijn er gelukkig meerdere behandelmogelijkheden.

Welke littekens zijn er

Er zijn verschillende soorten littekens.

- Atrofisch litteken: ligt wat dieper in de huid. De huid is bij dit litteken vaak dun en wat doorschijnend.
- Hypertrofisch litteken: verdikt litteken dat boven het huidoppervlak uitkomt, maar wel binnen de randen blijft van de oorspronkelijke verwonding.
- Keloïd litteken: is vaak hard, verdikt, rood en geeft soms jeuk- en pijnklachten. Het litteken wordt vaak groter dan de oorspronkelijke verwonding door een te hoge aanmaak van littekenweefsel.
- Acnelittekens: ontstaan na huidbeschadigingen door acne.
- Automutilatie littekens: ontstaan na zelfbeschadiging.
- Chirurgisch litteken: ontstaat na een operatie.
- Striae: lijnvormige littekens die ontstaan na het oprekken van de huid. Bijvoorbeeld door snelle groei, zwangerschap of medicijngebruik.

Wat is littekentherapie

We kunnen op meerdere manieren de kleur, dikte, grootte en/of structuur van littekens verbeteren. Daarnaast is het vaak ook mogelijk om eventuele pijn- of jeukklachten te verminderen.

- Microneedling: voor het verbeteren van de structuur en kleur van littekens en opvullen van diepe littekentjes. We adviseren vaak aanvullende behandeling thuis met huidverbeterende producten van ZO Skin Health.
- Vaatlaserbehandeling: om overtollige vaatjes te verwijderen en hiermee de roodheid te verminderen.

- Littekenmassage: een stevige massage om het litteken te versoepelen, de doorbloeding te verbeteren en eventuele pijn- of jeukklachten te verminderen.
- Siliconenpleisters en siliconengel: thuisbehandeling om pijn, jeuk en roodheid te verminderen en het litteken te versoepelen.
- Medische tatoeage: het minder opvallend maken van littekens door ze in te kleuren met huidkleurige inkt.
- Camouflagetherapie: thuisgebruik van camouflagecrèmes om kleurverschillen minder zichtbaar te maken.



Links: verdikte, rode littekens na een kwallenbeet

Rechts: resultaat na vaatlaserbehandelingen

Behandeling

Tijdens een intakegesprek bekijken we uw klachten en bespreken we welke behandeling, of combinatie van behandelingen, het meest geschikt is voor u. Ook wordt het aantal

behandelingen en de kosten besproken. Wanneer nodig, krijgt u informatie over eventuele voor- en nazorg.

Resultaat

Een litteken volledig verwijderen is helaas niet mogelijk. Het is daarom goed om een haalbare verwachting te hebben van het eindresultaat. Wij kunnen u helpen littekens te verbeteren en minder zichtbaar te maken, maar ze zullen helaas nooit helemaal verdwijnen.



Boven: acnelittekens. Onder: resultaat na microneedling behandelingen en huidverbeterende producten thuis.

Kosten en vergoeding

De kosten van de behandeling (en eventueel producten) worden met u besproken tijdens een eerste gesprek. Een schatting van de kosten kunt u telefonisch opvragen of vindt u op helon.nl. Wij voldoen aan de voorwaarden van veel zorgverzekeraars om voor een eventuele vergoeding in aanmerking te komen. Controleer uw polis of vraag uw zorgverzekeraar naar de hoogte van de vergoeding en de eventuele voorwaarden.

Kwaliteit van de behandeling

Deze behandeling wordt uitgevoerd door huidtherapeuten van ZGT. Onze huidtherapeuten zijn HBO-opgeleid, vallen onder de kwaliteitswet BIG, zijn lid van de Nederlandse Vereniging van Huidtherapeuten en ingeschreven in het Kwaliteitsregister Paramedici. Als eerste huidkliniek van Nederland voldoen wij aan de accreditatievoorwaarden van Qualicor Europe. Hiermee valt ZGT Helon onder de accreditatie van ZGT.

Wie zijn wij?

Helon Huid- en Laserkliniek Oost Nederland biedt al vanaf het jaar 2000 verschillende behandelingen op het gebied van bijna elke vorm van huidproblematiek. Ons team staat dagelijks klaar met veel motivatie en passie om u letterlijk 'beter in uw vel' te laten voelen.

Hoe kan u ons bereiken

Helon Huid- en Laserkliniek
Geerdinksweg 139-53
7555 DL Hengelo
telefoonnummer 088 708 49 90
helon.nl
info@helon.nl