

## Dagopname bariatric

U heeft binnenkort een afspraak met de chirurg om te spreken over een operatie voor uw overgewicht (bariatrische chirurgie). Onafhankelijk van de procedure die u kiest, zult u daar in principe 1 nacht voor in het ziekenhuis verblijven.

Recente onderzoeken laten zien dat het bij een deel van de patiënten ook veilig is om deze ingreep in dagopname te verrichten. Dat betekent dat u in de ochtend wordt geopereerd en aan het einde van de dag weer naar uw eigen huis kunt terugkeren. Dat geeft u de mogelijkheid om veilig te herstellen in uw eigen vertrouwde omgeving, zonder een nacht in het ziekenhuis door te brengen.

Aan deze vorm van zorg zijn echter wel een aantal voorwaarden verbonden. In deze informatiefolder leest u of u in aanmerking kunt komen voor dit traject en welke verantwoordelijkheden u daar zelf in heeft. Uw chirurg zal dit tijdens het consult verder met u bespreken.

### Criteria

Om in aanmerking te komen voor de operatie in dagopname moet u, voor uw eigen veiligheid, zelf aan een aantal criteria voldoen:

- U heeft in het verleden geen andere bariatrische chirurgie of complexe buikchirurgie ondergaan
- U heeft een BMI < 50
- U heeft geen ernstige ziekte(n) van het hart, de longen of de stofwisseling, bijvoorbeeld:
  - Suikerziekte waarvoor u insuline spuit
  - (Recente) stent in het hart met antistolling
  - Slaapapnoesyndroom met CPAP of beugel
- U gebruikt geen antistolling m.u.v. acetylsalicylzuur/carbasalaatcalcium (ascal)

- U heeft tenminste de nacht na de operatie beschikking over een mantelzorgverzorger bij u in huis
- U bent zelfstandig in staat om adequaat om te gaan met de thuismonitoringapparatuur (zie hieronder)
- De reistijd van uw huis naar het ziekenhuis bedraagt niet meer dan 45 minuten.

Uw chirurg zal samen met u kijken of u aan deze criteria voldoet. Daarnaast kunnen er uit het gesprek met de chirurg ook andere zaken naar voren komen waardoor wij alsnog afzien van een operatie in dagopname.

### Thuismonitoring

Om u thuis veilig te kunnen laten herstellen maakt het ZGT gebruik van thuismonitoring. Dat wil zeggen dat u zelf in de thuissituatie een aantal controles verricht waarvan de resultaten in het ziekenhuis zullen worden beoordeeld.

Het gaat in dit geval om een hartfrequentie en een zuurstofsaturatie (gemeten met een saturatiemeter op uw vinger) en een temperatuur (gemeten met een oor thermometer).

U bent zelf verantwoordelijk voor het uitvoeren van de meting. De resultaten worden automatisch naar het ziekenhuis verstuurd en daar beoordeeld. Wanneer de waarden afwijken, neemt het ziekenhuis contact met u op (ook 's nachts).

Tijdens het verblijf in het ziekenhuis, zal de verpleegkundige de apparaten met u doornemen en zult u ook daar onder begeleiding uw eigen metingen verrichten. Zo

#### Almelo

Zilvermeeuw 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 [facebook.com/ZGTinfo](https://facebook.com/ZGTinfo)

 [twitter.com/ZGT\\_info](https://twitter.com/ZGT_info)

 [linkedin.com/company/zgt](https://linkedin.com/company/zgt)

 [youtube.com/user/ZGTinfo](https://youtube.com/user/ZGTinfo)

 [zgt.nl](https://zgt.nl) - [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt)

bent u bij ontslag voldoende voorbereid op de metingen thuis.

De benodigdheden hiervoor ontvangt u voorafgaand aan de operatie thuis van onze leverancier (Chipmunk). Zij zullen eveneens begeleiden bij de installatie en het gebruik.

## **Verloop**

### *Voorafgaand aan de operatie*

Allereerst ontvangt u een welkomstmail met een link om een onlineaccount aan te maken en akkoord te gaan met de gebruikersvoorwaarden. Let op: schade aan apparatuur veroorzaakt door opzet of ondeugdelijk gebruik komt voor uw eigen rekening.

Zo'n 5-10 dagen voor de operatie ontvangt u de thuismonitoringapparatuur van de leverancier (Chipmunk). Bijgevoegd zijn eenvoudige installatie-instructies.

De leverancier neemt voorafgaand aan de operatie contact met u op om na te gaan of de apparatuur werkt en verricht met u een aantal proefmetingen.

### *De dag van operatie*

Op de dag van operatie neemt u de saturatiemeter en oorthermometer mee naar het ziekenhuis. U meldt zich op de afgesproken tijd op afdeling 5 Noord. Daar treft u de verpleegkundige die u na de operatie ook zult zien. De verpleegkundige zal met u een opnamegesprek voeren, eventueel bloed afnemen en een aantal zaken rondom de thuismonitoring met u nagaan. Vervolgens wordt u naar de OK gebracht voor de ingreep. De operatie zal altijd in de ochtend plaatsvinden.

### *Na de operatie*

Na de operatie volgt u de rest van de dag een speciaal traject om u voor te bereiden op het ontslag aan het einde van de dag. Daarbij wordt u intensief begeleid door de betrokken verpleegkundige, maar heeft u ook zelf duidelijk een verantwoordelijkheid.

Tevens zult u met behulp van uw meegebrachte apparatuur zelf oefenen met het uitvoeren van de controles. Deze handelingen zijn betrekkelijk eenvoudig en vrijwel door iedereen in korte tijd goed aan te leren.

Aan het einde van de dag wordt nog een bloedcontrole verricht en wordt u gezien door de chirurg die u geopereerd heeft. Deze bepaalt samen met u en de verpleegkundige of het verantwoord is om u naar huis te laten gaan. Belangrijk daarbij zijn voldoende mobiliteit, adequate pijnstilling, een goede bloedsuikerslag én het in staat zijn om zelf de controles uit te voeren.

### *Thuis*

Thuis wordt van u verwacht dat u een aantal keer zelf de controles uitvoert. De tijden waarop dit verricht moet worden zijn 22:00 uur, 03:00 uur en 08:00 uur (uitgebreide instructie volgt te zijner tijd).

De resultaten van deze controles worden automatisch doorgestuurd naar het ziekenhuis en daar beoordeeld. Wanneer er geen waarden binnenkomen of wanneer deze afwijkend zijn, zal het ziekenhuis contact met u opnemen voor verder vervolg.

Het is dan ook belangrijk dat u én de thuis aanwezige mantelzorger telefonisch bereikbaar zijn (ook 's nachts). Wanneer de waarden aanleiding tot zorg geven, kan aan u gevraagd worden om u opnieuw in het ziekenhuis te melden.

Als u zelf vragen of klachten heeft, kunt u tot aan de volgende dag te allen tijde (ook 's nachts) contact opnemen met de afdeling via het nummer in de instructie. Daarna blijft het Obesitascentrum uw aanspreekpunt.

### *Vervolg*

De dag na de operatie wordt u gebeld door uw chirurg of diens vervanger om te bespreken hoe het met u gaat en hoe u de eerste 24 uur ervaren heeft.

De thuismonitoringsapparatuur stuurt u vervolgens terug in de meegeleverde doos met retour-etiket.

Daarna volgt u hetzelfde traject als de andere patiënten. Dat wil zeggen dat u o.a. na een week nogmaals gebeld wordt door de obesitasverpleegkundige en na 7 weken door de chirurg.

Verder zal aan u gevraagd worden om een evaluatieformulier in te vullen om dit traject verder te kunnen verbeteren.

### **De mogelijke voordelen en risico's**

Deze manier van opereren stelt u in staat om al op de dag van operatie veilig terug te keren naar huis en daar, in het comfort van uw eigen omgeving, verder te herstellen. Vanzelfsprekend zijn aan de ingreep ook risico's verbonden. Deze worden voorafgaand aan de operatie met u besproken en zijn terug te lezen in het informatiemateriaal dat u van ons ontvangen heeft.

Door de operatie in dagopname te ondergaan heeft u niet meer kans om een complicatie te krijgen. Wel is belangrijk dat een eventuele complicatie in de thuissituatie even goed ondervangen wordt als wanneer u in het ziekenhuis zou zijn.

Recent onderzoek laat zien dat dit veilig kan met behulp van thuismonitoring en een aantal extra contactmomenten (zoals hierboven beschreven).

Inmiddels bieden daarom meerdere ziekenhuizen in Nederland naar tevredenheid een dergelijk traject aan.

Daarbij is het natuurlijk wel van groot belang dat u zich goed aan de instructies houdt.

Wanneer u twijfelt of vragen heeft kunt u altijd (ook 's nachts) contact opnemen met een zorgprofessional van het ZGT. Bij deelname aan dit traject ontvangt u deze instructies en bijbehorende telefoonnummers te zijner tijd in een aparte folder.

Als u interesse heeft in dit traject, kunt u dit

bij uw chirurg aangeven. Daar kunt u ook terecht met eventueel aanvullende vragen.

### **Check uw dossier op MijnZGT**

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: [zgt.nl/mijnzgt](http://zgt.nl/mijnzgt).